il miller

Marco Vicentini, Psy.D.
info@marcovicentini.it

ver. 2023.09

MMPI-2-RF

Minnesota Multiphasic Personality Inventory – 2 Restructured Form

The MMPI-3 is now available since 2020

https://www.pearsonassessments.com/store/usassessments/en/Store/Professional-Assessments/Personality-%26-Biopsychosocial/Minnesota-Multiphasic-Personality-Inventory-3/p/P100000004.html

The MMPI-3 includes 72 new and 24 updated items used to develop new scales (Eating Concerns, Compulsivity, Impulsivity, and Self-Importance) and to update existing MMPI-2-RF scales.

Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 Restructured Form (MMPI-2-RF)

È una versione rivisitata del Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 ed è stata sviluppata per permettere un assessment approfondito ed efficiente di variabili clinicamente rilevanti, attraverso il pool di item del test.

- Già dal 1985 necessità di revisione del MMPI-2 (es. dimensione Demoralizzazione)
- Forma ristrutturata per gli adulti da Ben-Porath e Tellegen a partire dal 2003
- Più breve, mirata a dimensioni operative, aumentano le scale di validità (338 item anziché 567, 51 scale, scale cliniche di base aggiornate)

MMPI-2

Versione del 1989 a cura di S.R. Hathaway e J.C. McKinley, Minnesota University

- 567 item; Risposte VERO o FALSO
- PUNTI T (media = 50, DS = 10) uniformi. T > 65 punteggio critico
- **4 scale di validità**: punteggio «non so», scala «Lie», Scala «Frequency», scala «Correction»
- **10 scale cliniche**: Ipocondria (Hs), Depressione(D), Isteria (Hy), Deviazione Psicopatica (Pd), Mascolinità-Femminilità (Mf), Paranoia (Pa), Psicastenia (Pt), Schizofrenia (Sc), Ipomania (Ma), Introversione sociale (Si)

- **È il test psicodiagnostico più utilizzato nel mondo per valutare la personalità e la psicopatologia in molteplici ambiti:**
  - clinici e neuropsicologici
  - forense (penale, pratiche di affidamento minori, cause per lesioni personali, danni morali)
  - assessment psicologici in setting penitenziari
  - selezione personale in posizioni ad alto rischio per la sicurezza pubblica
  - ambiente militare
  - assessment psicologici in setting medici

- Articolato su **51 scale** (validazione italiana nel 2012)
- Riduzione dei tempi di somministrazione: da 567 item (MMPI-2) a **338** (MMPI-2 RF)
- Ambito psichiatrico e psicologico
- FOCUS sul funzionamento di personalità (Scale PSY-5)
- Fornisce maggiori informazioni riguardo al piano di trattamento
- Rispetto al MMPI-2 non presenta item nuovi o riformulati
- Ristrutturazione delle scale cliniche (Scale RC) per superare i problemi riscontrati nel MMPI-2 : eccessiva eterogeneità della struttura che dà origine a contenuto troppo ampio degli item, sovrapposizione di alcuni item e inter-correlazione tra alcune scale eccessivamente elevata (perdita di forza psicometrica)

MMPI 2 RF®

Minnesota Multiphasic
Personality Inventory-2
Restructured Form®

MMPI2 e MMPI2-RF

- 567 item, 46 scale (6 di validità, 10 scale cliniche, 15 scale di contenuto, 15 scale supplementari)

- 338 item, 51 scale (9 di validità, 3 scale sovraordinate, 9 scale cliniche, 23 scale di problemi specifici, 2 scale di interessi, 5 scale psicotologiche)

MMPI-2-RF Caratteristiche chiave

- Ridotti notevolmente i tempi di somministrazione (dati dalla riduzione degli item)
- Chiarezza nell' interpretazione del test (in quanto vengono definite scale più aderenti al contesto clinico e alla attuale modello di psicopatologia).
- Dati e punteggi di trasformazione basati interamente su campioni clinici.
- Informazioni sul funzionamento di personalità.
- Studia caratteristiche sia normali sia patologiche di personalità.
- Utilizzabile in diversi contesti.

Riferimenti con DSM-V

Struttura diagnostica sovrapponibile:

- **Scale Cliniche** del MMPI-2 RF sono raggruppate in categorie di personalità e in psicopatologie specifiche che riportano corrispondenze con la **sezione II** del DSM-V (MODELLO CATEGORIALE)

- **Scale PSY-5** del MMPI-2 RF sono versioni aggiornate delle 5 scale del MMPI-2 che si ispirano al MODELLO DIMENSIONALE di personalità patologica di Harkness e McNulty (**sezione III** del DSM-V)

MODELLO DIMENSIONALE PER LA DIAGNOSI DEI DISTURBI DELLA PERSONALITÀ DEL DSM-V (SEZIONE III)

(A) LIVELLO DI COMPROMISSIONE NEL FUNZIONAMENTO DELLA PERSONALITA' (LPFS)

(B) DIAGNOSI DEL DISTURBO DI PERSONALITA' TRATTO-SPECIFICO

5 ampie varianti disadattive dei 5 domini presenti nel modello di personalità (Big Five):

Affettività negativa,

Distacco,

Antagonismo,

Disinibizione,

Psicoticismo

Campione normativo e calcolo dei punteggi

- CAMPIONE USA: 2276 soggetti (1138 UOMINI e 1138 DONNE)
- Uso di **NORME NON-GENERE SPECIFICHE** permettendo di utilizzare i punti-T non-genere specifici come criterio metrico comune.
- Punteggi grezzi trasformati in punti T permettendo il confronto di punteggi del soggetto con quelli del campione normativo.
- **Cut-off** (indicativo per la maggior parte delle scale) **≥ 65**,
  MA normative specifiche per le singole scale (vedi manuale)

Adattamento Italiano 2012

- Sirigatti e Faravelli, Giunti 2012
- Manuali
  - Caporale, FrancoAngeli 2017
  - Piccinini, GMcCord, Raffaello Cortina 2021iunti 2019

- Scoring elettronico
  - https://www.giuntios.it/catalogo/test/mmpi-2-rf-Minnesota-Multiphasic-Personality-Inventory-2-Restructured-Form
  - https://www.hogrefe.it/catalogo/test/adulti/rio-report-interpretativo-online-mmpi-2-mmpi-2-rf-e-mmpi-/

Taratura italiana

- Per le varie elaborazioni statistiche sono stati utilizzati anche dati d'archivio raccolti impiegando il questionario a 567 item previsto per il MMPI-2.
- CAMPIONE: 617 UOMINI e 617 DONNE dai 18 ai 79 anni
- **Dati emersi** evidenziano un'accettabile equivalenza della versione italiana del MMPI-2 RF con la sua forma originale.
- Le analisi compiute mostrano che le **due versioni** dello strumento sono **comparabili** per quanto attiene sia alla struttura psicometrica sia all'approccio psicodiagnostico .
- Possibilità di ri-valutare i protocolli dello MMPI-2 con la griglia interpretativa del MMPI-2-RF

STRUTTURA e SCALE CLINICHE

- 338 item (risposta “vero/falso”)
- 51 scale
- SCALE DI VALIDITÀ: valutano 3 diversi rischi per l’interpretabilità del protocollo: risposte date senza considerare il contenuto, esagerazione e minimizzazione dei sintomi.
- STRUTTURA gerarchica a 3 livelli:
    1. 3 Scale Sovraordinate, misure ad ampio spettro di disfunzione psicologica
    2. 9 Scale Cliniche Ristrutturate (RC)
    3. 23 Scale dei Problemi Specifici + 2 Scale di Interessi che attengono ad aspetti associati ed integrano le Scale RC
- 5 Scale PSY-5: rappresentano un modello ampiamente esplorato di personalità patologica

9 scale di validità

Rischi per l'interpretabilità del protocollo: risposte date senza considerare il contenuto, esagerazione e minimizzazione dei sintomi…

- Incoerenza nelle risposte, stile di risposta casuale (**VRIN-r**, *variable response inconsistency*) 53 item
- Incoerenza nelle risposte «Vero», stile di risposta indiscriminato (**TRIN-r**, *true response inconsistency*) 26 item
- Frequenza, risposte infrequenti nella popolazione generale (**F-r**, *infrequent responses*) 32 item
- Frequenza-Psicopatologia, risposte infrequenti nella popolazione psichiatrica (**Fp-r**, *infrequent psychopathology responses*) 21 item
- Frequenza Risposte Somatiche, lamentele somatiche infrequenti nelle popolazioni di pazienti in trattamento per problemi fisici (**Fs**, *infrequent somatic responses*) 16 item
- Validità dei Sintomi, lamentele somatiche e cognitive associate ad alti livelli di esagerazione (**FBS-r**, *symptom validity*) 30 item
- Risposte Bias Scale, lamentele mnestiche esagerate (**RBS**, *response bias scale*) 28 item
- Virtù Rare, attività e qualità morali raramente riportate (**L-r**, *uncommon virtues*) 14 item
- Validità dell'adattamento, dichiarazione di buon adattamento psicologico associato con alti livelli di minimizzazione (**K-r**, *adjustment validity*) 14 item

Struttura Gerarchica

	Somatico/ cognitivo	Emozionale/internalizzante			Disfunzione del pensiero			Comportamentale/ esternalizzante		Funzionamento Interpersonale
Ampio		*EID*			*THD*			*BXD*		
Intermedio	*RC1*	*RCd*	*RC2*	*RC7*	*RC6*	*RC8*	*PSYC-r*	*RC4*	*RC9*	
Ristretto	*MLS*	*SUI*	*INTR-r*	*STW*				*JCP*	*AGG*	*FML*
	GIC	*HLP*		*AXY*				*SUB*	*ACT*	*RC3*
	HPC	*SFD*		*ANP*					*AGGR-r*	*IPP*
	NUC	*NFC*		*BRF*					*DISC-r*	*SAV*
	COG			*MSF*						*SHY*
				NEGE-r						*DSF*

Figura 1.1

Modello di valutazione psicopatologica utilizzato dal MMPI-2-RF. *RC1* = Lamentele somatiche; *MLS* = Malessere; *GIC* = Lamentele gastrointestinali; *HPC* = Mal di testa; *NUC* = Lamentele neurologiche; *COG* = Lamentele cognitive; *EID* = Disfunzione Emozionale/internalizzante; *RCd* = Demoralizzazione; *SUI* = Ideazione suicidaria/di morte; *HLP* = Impotenza/disperazione; *SFD* = Dubbio sul Sé; *NFC* = Inefficacia; *RC2* = Bassa emozionalità positiva; *INTR-r* = Introversione/bassa emozionalità positiva-rivista; *RC7* = Emozioni negative disfunzionali; *STW* = Stress/preoccupazione; *AXY* = Ansia; *ANP* = Propensione alla rabbia; *BRF* = Paure che inibiscono il comportamento; *MSF* = Molteplici paure specifiche; *NEGE-r* = Emozionalità negativa/nevroticismo-rivista; *THD* = Disfunzione del pensiero; *RC6* = Idee di persecuzione; *RC8* = Esperienze aberranti; *PSYC-r* = Psicoticismo-rivista; *BXD* = Disfunzione comportamentale/esternalizzante; *RC4* = Comportamento antisociale; *JCP* = Problemi giovanili di comportamento; *SUB* = Abuso di sostanze; *RC9* = Attivazione ipomaniacale; *AGG* = Aggressione; *ACT* = Attivazione; *AGGR-r* = Aggressività-rivista; *DISC-r* = Alterazione dell'autocontrollo-rivista; *FML* = Problemi familiari; *RC3* = Cinismo; *IPP* = Passività interpersonale; *SAV* = Evitamento sociale; *SHY* = Timidezza; *DSF* = Isolamento.

Tratti dal *MMPI-2-RF Manual for Administration, Scoring, and Interpretation*, by Yossef S. Ben-Porath and Auke Tellegen. Copyright © 2008, 2011 by the Regents of the University of Minnesota. Riprodotto con il permesso della University of Minnesota Press. All rights reserved. "Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2-RF®" and "MMPI-2-RF®" are trademarks owned by the Regents of the University of Minnesota.

Struttura Gerarchica

	Somatico / Cognitivo	Emozionale / Internalizzante	Disfunzione del Pensiero	Comportamentale / Esternalizzante	Funzionamento interpersonale
Ampio		EID Disfunzione emozionale	THD Disfunzione del pensiero	BXD Disfunzione comportamentale	
Intermedio	RC1 Lamentele somatiche	RCd Demoralizzazione RC2 Bassa emotività RC7 Emozioni negative disfunzionali	RC6 Idee di persecuzione RC8 Esperienze Aberranti Psyc-R Psicoticismo	RC4 Comportamento antisociale RC9 Attivazione ipomaniacale	
Ristretto	MLS Malessere GIC Lamentele Gastrointestinali HPC Mal di testa NUC Lamentele neurologiche COG Lamentele cognitive	SUI Ideazione suicidaria HLP Impotenza Disperazione SFD Dubbio sul sé NFC Inefficacia STW Stress Preoccupazione AXY Ansia ANP Propensione alla rabbia BRF Paure che inibiscono MSF Paure specifiche Intr-r Introversione e Bassa emozionalità positiva Nege-r Emozionalità negativa		JPC Comportamento giovanile SUB Abuso di sostanze AGG Aggressione ACT Attivazione Agg-r Aggressività Disc-r Alterazione autocontrollo	RC3 Cinismo FML Problemi familiari IPP Passività interpersonale SAV Evitamento sociale SHY Timidezza DSF Isolamento

3 scale sovraordinate (H-O)

- Disfunzione Emozionale/Internalizzazione, problemi legati all'umore e alle emozioni (**EID**, *emotional/internalizing dysfunction*) 41 item
- Disfunzione del Pensiero, problemi legati al pensiero disturbato (**THD**, *thought dysfunction*) 26 item
- Disfunzione Comportamentale/Esternalizzante, problemi associati al comportamento scarsamente controllato (**BXD**, *behavioral externalizing dysfunction*) 23 item

9 scale cliniche ristrutturate (RC)

- Demoralizzazione, generale infelicità e insoddisfazione (**RCd**, *demoralization*) 24 item
- Lamentele Somatiche, lamentele diffuse relative alla salute fisica (**RC1**, *somatic complaints*) 27 item
- Bassa Emotività Positiva, scarsa responsività emozionale positiva (**RC2**, *low positive emotions*) 17 item
- Cinismo, credenze non autoreferenziali che esprimono sfiducia ed una pessimistica opinione degli altri (**RC3**, *cynism*) 15 item
- Comportamento Antisociale, comportamento orientato ad infrangere le regole, irresponsabile (**RC4**, *antisocial behavior*) 22 item
- Idee di persecuzione, credenze autoreferenziali che gli altri siano minacciosi (**RC6**, *ideas of persecution*) 17 item
- Emozioni Negative Disfunzionali, ansia, rabbia, ed irritabilità disadattive (**RC7**, *dysfunctional negative emotions*) 24 item
- Esperienze Aberranti, percezioni e pensieri insoliti (**RC8**, *aberrant experiences*) 18 item
- Attivazione Ipomaniacale, iperattivazione, aggressività, impulsività e grandiosità (**RC9**, *hypomaniac activation*) 28 item

25 scale di problemi specifici (SP)

- Scale somatico/cognitive (5 scale)
- Scale di internalizzazione (9 scale)
- Scale di esternalizzazione (4 scale)
- Scale interpersonali (5 scale)
- Scale di interessi (2 scale)

Tabella 1.1 Le scale del Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2-Restructured Form per rilevare la psicopatologia per ordine di dominio.

Dominio	Scala	Abbreviazione delle scale
Somatico/cognitivo	Lamentele somatiche	*RC1*
	Malessere	*MLS*
	Lamentele gastrointestinali	*GIC*
	Mal di testa	*HPC*
	Lamentele neurologiche	*NUC*
	Lamentele cognitive	*COG*
Internalizzante	Disfunzione emozionale/internalizzante	*EID*
	Demoralizzazione	*RCd*
	Ideazione suicidaria/di morte	*SUI*
	Impotenza/disperazione	*HLP*
	Dubbio sul Sé	*SFD*
	Inefficacia	*NFC*
	Bassa emotività positiva	*RC2*
	Introversione/bassa emozionalità positiva-rivista	*INTR-r*
	Emozioni negative disfunzionali	*RC7*
	Stress/preoccupazione	*STW*
	Ansia	*AXY*
	Propensione alla rabbia	*ANP*
	Paure che inibiscono il comportamento	*BRF*
	Molteplici paure specifiche	*MSF*
	Emozionalità negativa/nevroticismo-rivista	*NEGE-r*
Disfunzione del pensiero	Disfunzione del pensiero	*THD*
	Idee di persecuzione	*RC6*
	Esperienze aberranti	*RC8*
	Psicoticismo-rivista	*PSYC-r*

→

→

Dominio	Scala	Abbreviazione delle scale
Esternalizzante	Disfunzione comportamentale/esternalizzante	*BXD*
	Comportamento antisociale	*RC4*
	Problemi giovanili di comportamento	*JCP*
	Abuso di sostanze	*SUB*
	Attivazione ipomaniacale	*RC9*
	Aggressione	*AGG*
	Attivazione	*ACT*
	Aggressività-rivista	*AGGR-r*
	Alterazione dell'autocontrollo-rivista	*DISC-r*
Funzionamento interpersonale	Problemi familiari	*FML*
	Cinismo	*RC3*
	Passività interpersonale	*IPP*
	Evitamento sociale	*SAV*
	Timidezza	*SHY*
	Isolamento	*DSF*

Tratto da *MMPI-2-RF Manual for Administration, Scoring, and Interpretation*, Yossef S. Ben-Porath and Auke Tellegen. Copyright © 2008, 2011 by the Regents of the University of Minnesota. Reproduced by permission of the University of Minnesota Press. All rights reserved. "Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2-RF®" and "MMPI-2-RF®" are trademarks owned by the Regents of the University of Minnesota.

5 Scale Somatico Cognitive

- Malessere, sensazione generale di cattive condizioni di salute e debilitazione fisica (MLS, *malaise*) 8 item
- Lamentele Gastrointestinali, nausea, ricorrente mal di stomaco, scarso appetito (GIC, *gastrointestinal complaints*) 5 item
- Mal di Testa, dolori alla testa e al collo (HPC, *head pain complaints*) 6 item
- Lamentele Neurologiche, vertigini, debolezza, paralisi, perdita di equilibrio (NUC, *neurological complaints*) 10 item
- Lamentele Cognitive, problemi di memoria, difficoltà di concentrazione (COG, *cognitive complaints*) 10 item

9 Scale di Internalizzazione

- Ideazione Suicidaria/di Morte, esplicita narrazione di ideazione suicidaria e di recenti tenativi in tal senso (SUI, *suicidal death ideation*) 5 item
- Impotenza/Disperazione, convinzione che gli obiettivi non possano essere raggiunti e i problemi risolti (HLP, *helplessness hopelessness*) 5 item
- Dubbio sul Sé, mancanza di fiducia e senso di inutilità (SFD, *self-doubts*) 4 item
- Inefficacia, convinzione di essere indecisi e inefficaci (NFC, *inefficacy*) 9 item
- Stress/Preoccupazione, inquietudini dovute a delusioni, difficoltà legate all'urgenza degli impegni (STW, *stress worry*) 7 item
- Ansia, ansia pervasiva, paure, frequenti incubi (ANX, *anxiety*) 5 item
- Propensione alla Rabbia, tendenza ad arrabbiarsi facilmente e a perdere la pazienza con gli altri (ANP, *anger proneness*) 7 item
- Paure che Inibiscono il Comportamento, paure che limitano significativamente le normalità attività (BRF, *behavior restricting fears*) 9item
- Molteplici Paure Specifiche, paure di sangue, fuoco, tuoni … (MSF, *multiple specific fears*) 9 item

4 Scale di Esternalizzazione

- Problemi Giovanili di Comportamento, difficoltà a scuola e a casa, furti… (JCP *juvenile conduct problems*) 6 item
- Abuso di Sostanze, uso smodato passato e attuale di alcool e droghe (SUB, *substance abuse*) 7 item
- Aggressione, aggressività fisica e comportamento violento (AGG, *aggression*) 9 item
- Attivazione, livelli di eccitazione ed energia accentuati (ACT, *activation*) 8 item

5 Scale Interpersonali

- Problemi Familiari, relazioni familiari conflittuali (FML, *family problems*) 10 item
- Passività Interpersonale, tendenza ad essere sottomesso e non assertivo (IPP, *interpersonal passivity*) 10 item
- Evitamento Sociale, evitamento o non apprezzamento degli eventi sociali (SAV, *social avoidance*) 10 item
- Timidezza, ritrosia, tendenza a sentirsi inibiti o ansiosi in presenza di altri (SHY, *shyness*) 7 item
- Isolamento, scarso apprezzamento delle persone e della loro compagnia (DSF, *disaffiliativeness*) 6 item

2 scale di Interessi

- Interessi Estetico-Letterari, letteratura, teatro e musica (AES, *aestetic literary interests*) 7 item
- Interessi Meccanico-Fisici, costruzione e riparazione di oggetti, attività all'aria aperta (MEC, *mechanical-physical interests*) 9 item

5 Scale PSY-5 Personality Psychopatology

- Aggressività Rivista, aggressività diretta ad obiettivi (AGGR-r, *aggressiveness*) 18 item
- Psicoticismo Rivista, distacco dalla realtà (PSYC-r, *psychoticism*) 26 item
- Alterazione dell'Autocontrolo Rivista, comportamento scarsamente controllato (DISC-r, *discontraint*) 20 item
- Emozionalità Negativa/Nevroticismo Rivista, ansia insicurezza preoccupazione e paura (NEGE-r, *negative emotionality, Neuroticism*) 20 item
- Introversione/Bassa Emozionalità Positiva Rivista, scarsa partecipazione alla vita sociale, anedonia (INTR-r, *introversion, low positive emotionality*) 20 item

Fonti di informazioni per l'interpretazione

Validità del protocollo

- Stile di risposta che non considera il contenuto
- Esagerazione o Minimizzazione dei sintomi

Interpretazione delle scale sostanziali

- Disfunzioni somatiche e cognitive
- Disfunzioni emozionali
- Disfunzioni del pensiero
- Disfunzioni comportamentali
- Funzionamento interpersonale
- Interessi
- Considerazioni diagnostiche
- Considerazioni per il trattamento

Punteggi critici e significato delle scale

Scale di Validità

- **CNS- Non so**
  Il punteggio è dato dal numero di risposte non conteggiabili nei 338 item.

  PUNTI T **≥15** indicano la possibilità che alcune scale non siano valide

- **VRIN-r - Incoerenza nelle Risposte**
  Punteggio basato sulle risposte a 53 coppie di item, selezionati in modo che i componenti di ciascuna coppia abbiano contenuto simile.
  Es. «Quando ho un problema mi è d'aiuto parlarne con qualcuno», «Quando sono triste la compagnia degli amici può tirarmi su il morale»

  PUNTI T **≥80** evidenziano uno stile di risposta casuale; il protocollo non è valido per un'eccessiva incoerenza nelle risposte

- **TRIN-r – Incoerenza nelle risposte «Vero»**
  Si basa sulle risposte date a 26 coppie di item, selezionate così che gli item di ogni coppia siano quasi opposti come contenuto.
  Es. «Sono una persona molto socievole» , «Mi riesce difficile attaccare discorso con le persone che ho appena conosciuto»

  PUNTI T ≥80 evidenziano uno stile di risposta indiscriminato; Il protocollo non è valido per uno stile di risposta eccessivamente costante su «Falso» e incoerente rispetto al contenuto

Scale di Validità

- **F-r – Frequenza**
  32 item che evidenziano risposte infrequenti nella popolazione generale.
  Es. «A volte sono posseduto da spiriti maligni», «Di solito sono malinconico»

  PUNTI T **100-119**: Il protocollo potrebbe non essere valido. L'esagerazione delle disfunzioni psicologiche è indicata da un numero considerevolmente ampio di risposte infrequenti

- **Fp-r – Frequenza-Psicopatologia**
  21 item che evidenziano risposte infrequenti nella popolazione psichiatrica.
  Es. «Me ne starei quasi sempre a sognare ad occhi aperti piuttosto che fare qualsiasi altra cosa», «Qualche volta provo del piacere a far del male alle persone a cui voglio bene»

  PUNTI T **≥100** L'esagerazione indicata da un numero estremamente più ampio della media di sintomi raramente descritti da individui con una reale e grave psicopatologia

- **Fs – Frequenza Risposte Somatiche**
  16 affermazioni che concernono contenuti somatici, raramente riferiti da pazienti in trattamento per problemi fisici»
  Es. «Molto spesso mi sembra di avere un nodo alla gola», "Ho quasi sempre la tosse»

  PUNTI T **≥100** Possibile esagerazione dei sintomi somatici, indicata dall'affermazione di un numero molto più ampio della media di sintomi raramente descritti da individui con reali problemi di tipo medico

Scale di Validità

- **FBS-r – Validità dei sintomi**
  30 item che evidenziano lamentele somatiche e cognitive associate ad alti livelli di esagerazione.
  Es. «Mi riesce difficile concentrarmi su un compito o su un lavoro», «Molto spesso mi sembra di avere un nodo alla gola»

  PUNTI T **≥100** I punteggi delle Scale Somatiche e Cognitive possono essere non validi. L'esagerazione dei sintomi è indicata da una combinazione molto insolita di risposte, associata all'affermazione di sintomi somatici e/o cognitivi non credibili

- **RBS - Scala di distorsione delle Risposte**
  Es. «Mi riesce difficile concentrarmi su un compito o su un lavoro», «Vengo facilmente vinto nelle discussioni»

  PUNTI T **≥100** evidenziano lamentele mnestiche esagerate

- **L-r – Virtù Rare**
  14 item che evidenziano attività e qualità morali raramente riportate.
  Es. «Mai ho fatto qualcosa di pericoloso per il gusto di farlo», «Ho piena fiducia in me stesso»

  PUNTI T **≥80** il protocollo può non essere valido.
  La minimizzazione dei sintomi è indicata da una presentazione di sé estremamente positiva, negando molti piccoli difetti e colpe che la maggior parte delle persone ammette

- **K-r – Validità dell'Adattamento**
  14 item che, con un alto punteggio (PUNTI T **≥70**), dichiarano un buon adattamento psicologico associato ad alti livelli di minimizzazione.
  Es. «Ho pochissimi litigi coi miei familiari», «Mai mi sono sentito bene come adesso nella mia vita»

Scale sovraordinate (HO)

- **EID – Emotional/Internalizing Dysfunction**
  41 item valutano ampia varietà di problemi emozionali e di internalizzazione, fornendo una misura complessiva del funzionamento emotivo.
  Es. «Vorrei esser felice come sembrano esserlo gli altri», «Di solito sono malinconico»

PUNTI T **≥80** : considerevole distress emozionale che probabilmente viene percepito come una crisi (es. morale basso, depressione, ansia, sensazione di essere sopraffatto)

- **THD – Disfunzione del Pensiero**
  26 item valutano un'ampia varietà di difficoltà associate con disfunzioni del pensiero.
  Es. «Spesso sento di poter leggere nella mente degli altri», «A volte sono posseduto da spiriti maligni»

PUNTI T **≥80**: presenza di grave disfunzione del pensiero (es. deliri paranoidi o non p., allucinazioni visive e uditive, pensiero irrealistico)

- **BXD – Disfunzione Comportamentale/Esternalizzante**
  23 item valutano un'ampia varietà di problemi comportamentali e forniscono una misura complessiva delle tendenze ad assumere comportamenti di acting out
  Es. «Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose», «Mi è piaciuto fumare marijuana»

PUNTI T **≥80**: marcata presenza di comportamento esternalizzante e acting out, con probabile conseguenza una condotta notevolmente disfunzionale (es. abuso di sostanze, passato di comportamento criminale, comportamento violento e offensivo, scarso controllo degli impulsi)

Scale cliniche ristrutturate (RC)

- **Demoralizzazione – RCd**
  Scala di 24 item che rappresenta la Demoralizzazione, dimensione pervasiva e connotata affettivamente di infelicità e insoddisfazione nei confronti della vita.
  Es. « Mi riesce difficile concentrarmi su un compito o su un lavoro», «Sono quasi sempre contento»*

  Punti T **≥80** riferiscono che il soggetto vive una significativa agitazione emozionale, si sente sopraffatto, è estremamente infelice, triste e insoddisfatto della propria vita.

- **Lamentele Somatiche – RC1**
  27 item che descrivono una varietà di lamentele somatiche, spesso associate con i disturbi somatoformi
  Es. «Molto spesso mi sembra di avere un nodo alla gola», «Ho un buon appetito»

  Punti T **≥80** riportano un diffuso insieme di lamentele somatiche che coinvolgono differenti apparati corporei e che probabilmente includono mal di testa e sintomi neurologici e intestinali

- **Bassa Emotività Positiva – RC2**
  17 item che misurano l'assenza di esperienze emozionali positive, caratteristica distintiva della depressione maggiore.
  Es. «La mia vita di ogni giorno è piena di cose che mi interessano», «Sono una persona molto socievole»

  Punti T **≥ 65** riportano pessimismo, introversione sociale, mancanza di energie, sintomi vegetativi di depressione

Scale cliniche ristrutturate

- **Cinismo – RC3**
  15 item che esprimono una visione della natura umana fortemente negativa.
  Es. «Bisogna discutere molto con la maggior parte della gente per convincerla della verità», «Penso che moltissime persone esagerino le proprie disgrazie per ottenere simpatia e aiuto degli altri»

  Punti T **≥65** riferiscono credenze ciniche, mancata fiducia degli altri, credenza che gli altri si preoccupino solo dei loro interessi

- **Comportamento Antisociale – RC4**
  22 item descriventi vari comportamenti antisociali e conflitti familiari ad essi associati.
  Es. «A volte ho desiderato andare via di casa», «Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose»

  Punti T **≥65** riportano una storia significativa di comportamento antisociale (es. problemi con la legge, incapacità di conformarsi alle norme e alle aspettative della società, impulsività, abuso di sostanze…)

- **Idee di Persecuzione – RC6**
  17 item sviluppati per misurare la presenza di pensieri di tipo persecutorio.
  Risposte al test riferiscono: ideazione persecutoria significativa e pronunciata che probabilmente arriva a livello di deliri paranoidi
  Es. «A volte sono posseduto da spiriti maligni», «Non ho amici che vogliano veramente farmi del male»

Scale cliniche ristrutturate

- **Emozioni Negative Disfunzionali – RC7**
  24 item per valutare l'entità delle varie esperienze emozionali negative (es. ansia, rabbia e paura)
  Es. «A volte mi vien voglia di fracassare qualcosa», «Perdo facilmente la pazienza con le persone»

  Punti T **≥65** indicano varie esperienze emozionali negative e correlati empirici come: predisposizione alla rabbia, vulnerabilità agli stressor, eccessive preoccupazioni, esperienze di ideazione intrusiva)

- **Esperienze Aberranti – RC8**
  18 item che descrivono pensieri insoliti ed esperienze percettive tipiche del pensiero disturbato.
  Punteggi **fortemente elevati** indicano un pensiero significativamente organizzato.
  Es. «Spesso sento di poter leggere la mente degli altri», "Ho avuto esperienze molto strane e insolite»

- **Attivazione Ipomaniacale – RC9**
  28 item che descrivono una varietà di emozioni, cognizioni, atteggiamenti tipici dell'attivazione ipomaniacale ed includono contenuti come accelerazione del pensiero, alta energia, ricerca di sensazioni eccitanti
  Es. «A volte insisto fino a che gli altri perdona la pazienza con me», «Quando uno mi fa un torto sento che dovrei fargliela pagare, se possibile, magari solo per principio».

Scale dei problemi specifici

- Scale somatico-cognitive
- Scale di internalizzazione
- Scale di esternalizzazione
- Scale interpersonali

Scale somatico-cognitive

- **MLS – Malessere**
  8 item che descrivono una sensazione generale di cattive condizioni di salute e debilitazione fisica.
  Es. «Molto spesso mi sento fiacco», «Sono capace di lavorare come lo sono sempre stato»*

  PUNTI T **≥80** riferiscono un senso generale di malessere che si manifesta con cattive condizioni di salute e con la sensazione di essere stanco, debole e fisicamente menomato

- **GIC – Lamentele gastrointestinali**
  5 item che descrivono nausea, ricorrente mal di stomaco e scarso appetito
  Es. «Soffro di attacchi di nausea e vomito», «Ho disturbi di stomaco diverse volte a settimana»

  PUNTI T **≥90** Riporta un ampio numero di lamentele gastrointestinali quali lo scarso appetito, nausea, vomito e ricorrente mal di stomaco

- **HPC – Mal di testa**
  6 item che riguardano varie lamentele circa il dolore alla testa e al collo.
  Es. «Raramente soffro di dolori dietro al collo», «Poche volte ho mal di testa»

  PUNTI T **≥90** Riferisce diffuso dolore alla testa e al collo, mal di testa ricorrente e la tendenza a sviluppare mal di testa quando è agitato

Scale somatico-cognitive

- **NUC – Lamentele neurologiche**
  10 item che descrivono vari problemi di possibile origine neurologica come vertigini, debolezza, paralisi, perdita di equilibrio, ecc.
  Es. «Ho avuto crisi in cui non potevo controllare i miei movimenti o la parola, ma capivo quello che succedeva intorno a me», «Le mie mani non sono diventate pesanti o impacciate nei movimenti»

  PUNTI T **≥92** riferisce un ampio numero di varie lamentele neurologiche

- **COG – Lamentele cognitive**
  10 item che descrivono una varietà di difficoltà cognitive, tra cui: problemi di memoria e difficoltà di concentrazione
  Es. «Mi riesce difficile capire bene come una volta quello che leggo», «Mi è impossibile mantenere l'attenzione su una data cosa».

  PUNTI T **≥ 81** Riferisce una varietà di difficoltà cognitive inclusi problemi di memoria, difficoltà di concentrazione, deficit intellettivi e stati confusivi

Scale di internalizzazione

- **SUI – Ideazione suicidaria/ di morte**
  5 item che esplicitano una narrazione di ideazione suicidaria e di recenti attività in tal senso,
  Es. “Recentemente ho pensato di suicidarmi”, “Quasi sempre vorrei essere morto”

  PUNTI T **=100** Riferisce attuale ideazione suicidaria e una storia di ideazione/tentativi di suicidio

- **HLP – Impotenza/disperazione**
  5 item che descrivono credenze relative all’incapacità di superare i problemi ed effettuare i cambiamenti necessari per raggiungere i propri obiettivi di vita.
  Es. “Mi dà molto fastidio pensare di fare dei cambiamenti nella mia vita”, “Il futuro mi sembra senza speranza”

  PUNTI T **≥80** Riferisce di pensare di non essere in grado di cambiare e superare i suoi problemi ed è incapace di raggiungere i suoi obiettivi di vita

- **SFD – Dubbio sul sé**
  4 item che esprimono mancanza di fiducia e sensazioni di inutilità.
  Es. «Mi manca proprio la fiducia in me stesso», «A volte mi sento proprio inutile»

  PUNTI T **≥80** Riferisce di mancare di fiducia di sé e di sentirsi inutile

Scale di internalizzazione

- **NFC – Inefficacia**
  9 item che esprimono la convinzione di essere indecisi e inefficaci.
  Es. «Spesso ho perduto delle occasioni perché non riuscivo a decidermi abbastanza rapidamente», «Di solito mi devo fermare a pensarci sopra prima di fare qualcosa, anche se di poca importanza»

  PUNTI T **=80** Riferisce di essere molto indeciso e inefficace; di essere incapace di prendere decisioni e di fronteggiare efficacemente le crisi; di avere difficoltà a fronteggiare questioni piccole e insignificanti

- **STW – Stress/ preoccupazione**
  7 item che descrivono esperienze come inquietudini dovute a delusioni e difficoltà legate all'urgenza di impegni.
  Es. «Non credo di essere più nervoso di altri», «Non mi sento sotto pressione o stress in questi giorni»

  PUNTI T **≥80** Riferisce molteplici problemi che implicano esperienza di stress e preoccupazione, incluse inquietudini dovute a delusioni, difficoltà legate all'urgenza degli impegni e specifiche preoccupazioni circa possibili disgrazie e problemi finanziari

- **AXY – Ansia**
  5 item che esprimono ansia pervasiva, paure, frequenti incubi
  Es. «Spesso la notte ho degli incubi», «Quasi ogni giorno capita qualcosa che mi spaventa»

  PUNTI T **=100** Riferisce di sentirsi costantemente ansioso, di sentire spesso che qualcosa di terribile sta per accadere, di essere quotidianamente spaventato da qualcosa e di avere frequenti incubi

Scale di internalizzazione

- **ANP – Propensione alla rabbia**
  7 item che descrivono la tendenza ad arrabbiarsi facilmente e perdere la pazienza con gli altri.
  Es. “Perdo facilmente la pazienza con le persone”, “Mi arrabbio facilmente e poi mi passa presto”

  PUNTI T **=80** Riferisce di agitarsi facilmente, di essere impaziente con gli altri, di arrabbiarsi con facilità e di essere talvolta sopraffatto dalla rabbia

- **BRF – Paure che inibiscono il comportamento**
  9 item che descrivono paure che limitano significativamente le normali attività.
  Es. “Mi sento a disagio nei luoghi chiusi”, “Divento ansioso e turbato quando devo allontanarmi da casa per un breve viaggio”

  PUNTI T **≥90** Riferisce molteplici paure che inibiscono in modo significativo il suo normale funzionamento dentro e fuori casa

- **MSF – Molteplici paure specifiche**
  9 item che descrivono paure di vari animali e di fenomeni naturali.
  Es. “I fulmini sono una delle mie paure”, “Le bufere mi terrorizzano”

  PUNTI T **=78** Riferisce molteplici paure specifiche

Scale di esternalizzazione

- **JCP – Problemi giovanili di comportamento**
  6 item che descrivono una precoce storia di condotte scolastiche indesiderabili, di furti e di influenza negativa da parte dei compagni.
  Es. “Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose”, “A scuola, talvolta, sono stato mandato dal preside per cattiva condotta”

  PUNTI T **≥80** Riferiscono una storia di problemi giovanili di condotta quali comportamento problematico a scuola, furti e di essere stato negativamente influenzato dai compagni

- **SUB – Abuso di sostanze**
  7 item che descrivono un rilevante abuso, passato e attuale, di sostanze.
  Es. «Mi è piaciuto fumare marijuana», «Riesco ad esprimere i miei veri sentimenti solo quando bevo»

  PUNTI T **≥80** Riferisce una rilevante storia di abuso di sostanze, attuale abuso di sostanze, uso frequente di alcool e droghe di usare l’alcool per “rilassarsi” e “aprirsi”

Scale di esternalizzazione

- **AGG – Aggressione**
  9 item che descrivono un comportamento fisicamente aggressivo.
  Es. «Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose», «A scuola, talvolta, sono stato mandato dal preside per cattiva condotta»

  PUNTI T **≥80** Riferisce di essere fisicamente aggressivo, di avere comportamenti violenti inclusi
- **ACT – Attivazione**
  8 item che descrivono esperienze di eccitazione e di accentuati livelli di energia, incontrollabili oscillazioni del tono dell'umore, mancanza di sonno.
  Es. "A volte i miei pensieri si susseguono così rapidamente che non riesco ad esprimerli", "A volte scoppio a ridere o a piangere senza riuscire a controllarmi"

  PUNTI T **≥80** Riferisce esperienze di eccitazione e di accentuati livelli di energia, incontrollabili oscillazioni del tono dell'umore e mancanza di sonno

Scale interpersonali

- **FML – Problemi familiari**
  10 item che descrivono esperienze familiari negative, inclusi litigi, antipatia verso i membri della famiglia, sensazione di non essere apprezzato e di non poter contare sui propri familiari nel momento del bisogno.
  Es. “Qualcuno della mia famiglia ha abitudini che mi irritano moltissimo”, “Talvolta mi capita di odiare qualcuno della mia famiglia al quale di solito voglio bene”

PUNTI T **≥80** Riferisce relazioni familiari conflittuali e mancanza di sostegno da parte dei membri della famiglia. Atteggiamenti ed esperienze familiari negative includono frequenti litigi, antipatia verso i membri della famiglia, la sensazione di non essere apprezzato e di non poter contare sui propri familiari in caso di bisogno

- **IPP – Passività interpersonale**
  10 item che descrivono un comportamento sottomesso e non assertivo , incapacità di farsi valere e tendenza di rifiutare le responsabilità.
  Es. «Vengo facilmente vinto nelle discussioni», «Spesso trovo necessario prendere posizione per sostenere ciò che ritengo giusto»

PUNTI T **≥80** Riferisce di non essere assertivo e essere sottomesso, rifiutare le responsabilità, non essere in grado di farsi valere, essere incline a cedere agli altri

Scale interpersonali

- **SAV – Evitamento sociale**
  10 item che esprimono evitamento o non apprezzamento degli eventi sociali.
  Es. “Ogni volta che è possibile evito di stare in mezzo alla folla”, “Mi piace andare a ballare”

  PUNTI T **=80** Riferisce di non apprezzare gli eventi sociali e di evitare le situazioni sociali, incluse le feste e altri eventi nei quali è probabile che molte persone si riuniscano

- **SHY – Timidezza**
  7 item che esprimono ritrosia, tendenza a sentirsi inibiti e ansiosi in presenza di altri.
  Es. “Devo lottare frequentemente per non mostrare la mia timidezza”, “Mi riesce difficile attaccare discorso con persone che ho appena conosciuto”

  PUNTI T **≥65** Riferisce di essere timido, di imbarazzarsi facilmente e di sentirsi a disagio insieme agli altri

- **DSF – Isolamento**
  6 item che descrivono scarso apprezzamento delle persone e della loro compagnia.
  Es. “Mi dà fastidio avere gente intorno”, “Mai sono stato innamorato di qualcuno»

  PUNTI T **=100** Riferisce di non apprezzare le persone, la loro compagnia, di preferire stare da solo e di non aver mai avuto una relazione intima

Scale di interessi

- **AES – Interessi estetico- letterali**
  7 item che descrivono interessi per attività o occupazioni di natura estetica o letteraria, come lettura, musica e teatro.
  Es. “Penso che mi piacerebbe lavorare come bibliotecario”, “Mi piacerebbe essere un cantante”

  PUNTI T **≥65** Riferisce di avere un interesse superiore alla media per le attività o le occupazioni di natura estetica o letteraria (es: musica, teatro, scrittura)
- **MEC - Interessi meccanico-fisici**
  9 item che descrivono l’interesse per attività come la costruzione e riparazione di oggetti, attività all’aria aperta e sport.
  Es. “Mi piacciono le riviste di meccanica”, “Mi piacerebbe essere un soldato”

  PUNTI T **=78** Riferisce di avere interesse molto sopra la media per le attività e le occupazioni di natura meccanica o fisica (es: la costruzione e la riparazione di oggetti, le attività all’aria aperta, gli sport)

Scale PSY-5
Scale Psychopathology Five Scales

- Scale di psicopatologia della personalità
- Versioni aggiornate del 5 scale del MMPI-2 ispirate al modello dimensionale di personalità patologica di Harkness e McNulty (2006)

DOI: 10.1037/11287-004

- Forniscono una prospettiva TEMPERAMENTALE delle dimensioni principali di personalità patologica, stabilendo un rapporto tra il MMPI-2-RF e il MODELLO DI PERSONALITA' A 5 FATTORI
- Sia i punteggi alti che quelli bassi sono interpretabili

PSY – 5

- **AGGR-r – Aggressività R**
  18 item che descrivono un comportamento aggressivamente assertivo
  Es. “Quando uno mi fa un torto sento che dovrei fargliela pagare, se possibile, magari solo per principio”, “Spesso ho dovuto prendere ordini da qualcuno che ne sapeva meno di me”

PUNTI T **<39** indicano probabilmente che chi risponde è passivo e sottomesso
PUNTI T **≥ 65** sono associati ad un’aggressività di tipo strumentale (persona eccessivamente assertiva e dominante, che crede di avere capacità di leadership)

- **PSYC-r – Psicoticismo R**
  26 item che descrivono una varietà di esperienze associate con il disturbo del pensiero.
  Es. “Spesso sento di poter leggere nella mente degli altri”, “A volte sono posseduto da spiriti maligni”

PUNTI T **≥ 65** sono associati a esperienze e pensieri percettivi insoliti e con isolamento sociale

- **DISC-r – Alterazione autocontrollo R**
  20 item che descrivono una varietà di manifestazioni di comportamento scarsamente controllato (se PUNTI T **≥ 65**) come comportamenti di acting out, ricerca di sensazioni forti e situazioni eccitanti
  Es. “Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose”, “Mi piacerebbe essere un soldato”

PSY-5

- **NEGE-r – Emozionalità negativa/ Nevroticismo**
  20 item che descrivono un'ampia varietà di esperienze emozionali negative.
  Es. "Spesso mi sento in colpa perché fingo di essere più dispiaciuto per qualcosa di quanto lo sia veramente", "A volte mi vien voglia di fracassare qualcosa"

  PUNTI T **≥65** la persona prova emozioni negative incluse: ansia, insicurezza, preoccupazione. E' inibita nei comportamenti a causa delle emozioni negative, autocritico e predisposto a provare senso di colpa, ha ideazione intrusiva

- **INTR-r – Introversione/ bassa emozionalità positiva R**
  20 item che descrivono carenza di esperienze emozionali positive ed evitamento di interazioni e situazioni sociali (con PUNTI T **≥65**)
  Es. "La mia vita di ogni giorno è piena di cose che mi interessano", "Mi piace andare a ballare"

EID: Disfunzione emozionale

22	Vorrei essere felice così come sembrano esserlo gli altri.	4	La mia vita di ogni giorno è piena di cose che mi interessano.
30	Di solito sono malinconico.	17	Sono una persona molto socievole.
35	Devo lottare frequentemente per non mostrare la mia timidezza.	25	Sono capace di lavorare come lo sono sempre stato.
48	Mi manca proprio la fiducia in me stesso.	37	Non sono ferito facilmente nei miei sentimenti.
89	A volte mi sento proprio inutile.	57	Mi piacciono gli intrattenimenti e le feste proprio per stare in mezzo alla gente.
91	Mi imbarazzo facilmente.	64	Sono una persona importante.
114	Vorrei non essere cosi timido.	73	Non credo di essere più nervoso degli altri.
119	Perdo facilmente la pazienza con le persone.	83	Generalmente sento che la mia vita merita di essere vissuta.
120	Quasi sempre vorrei essere morto.	102	Mi sembra di essere capace e sveglio quanta la maggior parte delle persone che mi circonda.
158	La vita è quasi sempre una fatica per me.	105	Sono quasi sempre contento.
167	Dover aspettare mi rende nervoso.	140	Mi piacciono diversi tipi di gioco e svago.
169	II futuro mi sembra senza speranza.	202	Mai mi sono sentito bene come adesso nella mia vita.
172	Spesso, anche se tutto mi va bene, sento che non mi importa di niente.	217	Molto raramente ho momenti di malinconia o tristezza.
187	Qualche volta mi è sembrato che le difficoltà si accumulassero talmente da non poterle superare.	222	Mi sembra di fare amicizia rapidamente come gli altri.
204	Mi sento spesso solo, anche quando sono in mezzo alla gente.	234	Non mi sento sotto pressione o stress in questi giorni.
228	Quasi sempre sto in ansia per qualcuno o per qualcosa.	246	Di solito mi aspetto di riuscire in quello che faccio.
232	Talvolta penso di essere un buono a nulla.	282	Gli obiettivi principali che mi sono posto nella vita sono alla mia portata.
250	Spesso mi dispiace di essere cosi irritabile e di cattivo umore.	293	Di solito sono calmo e non mi agito facilmente.
261	A volte mi sento come se stessi per andare in pezzi.		
288	Spesso sento di non essere buono come gli altri.		
322	Le critiche o i rimproveri mi feriscono moltissimo.		
331	Quando la vita diventa difficile, mi viene voglia di darmi per vinta.		
335	Mi arrabbio con me stesso perché sono così arrendevole con gli altri.		

THD: Disfunzione del pensiero

12	Spesso sento di poter leggere nella mente degli altri.	85	Mai ho avuto visioni.
14	A volte sono posseduto dagli spiriti maligni.	212	Non ho nemici che vogliano veramente farmi del male.
46	Quando sono con la gente, sono disturbato dal fatto di udire cose molto strane.		
71	Credo che si stia complottando contra di me.		
92	Credo di essere pedinato.		
110	Sento di essere stato spesso punito senza ragione.		
122	Ho avuto crisi in cui non potevo controllare i miei movimenti o la parola, ma capivo quello che succedeva intorno a me.		
129	Qualcuno ha cercato di avvelenarmi.		
139	Spesso sento voci senza sapere da dove provengono.		
150	Qualcuno ha cercato di derubarmi.		
168	Ci sono persone che tentano di rubarmi i pensieri e le idee.		
179	A volte perdo o cambio la voce anche se non ho il raffreddore.		
199	A volte sento strani odori.		
203	Qualche volta la mia anima lascia il mio corpo.		
216	A volte il mio udito e così sensibile che mi dà fastidio.		
252	Qualcuno controlla la mia mente.		
264	Qualcuno ce l'ha con me.		
270	Una o più volte nella mia vita ho avuto l'impressione che qualcuno mi costringesse, ipnotizzandomi, a compiere determinate azioni.		
273	Odo strane cose quando sono solo.		
287	Qualcuno ha cercato di influenzare la mia mente.		
294	Vedo intorno a me cose, animali o persone che gli altri non vedono.		
311	Qualche volta sono sicuro che gli altri sanno quello che sto pensando.		
330	A volte mi sembra di sentire pronunciare a voce alta i miei pensieri.		
332	Se la gente non ce l'avesse avuta con me, avrei potuto avere molto più successo.		

BXD: Disfunzione comportamentale

21	Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose.	61	Mai ho fatto qualcosa di pericoloso per il gusto di farlo.
49	Mi è piaciuto fumare marijuana.	190	Mai ho avuto guai con la legge.
66	A scuola, talvolta, sono stato mandato dal preside per cattiva condotta.	237	Evito sempre di prendere medicine o sonniferi senza la prescrizione del medico.
84	A volte vorrei attaccar briga e fare a pugni con qualcuno.		
96	I miei genitori spesso si opponevano al tipo di gente che frequentavo.		
107	Mi piace parlare di sesso.		
131	Quando mi annoio mi piace trovare qualche cosa di eccitante da fare.		
156	Ricordo di aver fatto finta di essere ammalato per evitare qualche impegno.		
193	A volte sono rimasto cosi colpito dall'abilità di qualche criminale, che ho sperato che gli andasse bene.		
205	Da ragazzo spesso non andavo a scuola anche quando ci sarei dovuto andare.		
223	Sono stato sospeso da scuola una o più volte per cattiva condotta.		
226	Mi piacerebbe fare il pilota di auto da corsa.		
231	Riesco facilmente a intimorire gli altri e qualche volta lo faccio per il gusto di farlo.		
248	Mi viene spesso detto che sono una testa calda.		
253	A scuola i miei voti in condotta usualmente erano brutti.		
266	Ho un problema di drag a o di alcool.		
292	Mi piace lasciare la gente all'oscuro di quello che sto per fare.		
312	Quando era ubriaco, mi è capitato di arrabbiarmi e rompere mobili o piatti.		
316	A volte ho dovuto trattare male persone sgarbate o fastidiose.		
329	A volte mi sono arrabbiato così tanto che mi sono picchiato con qualcuno, facendogli del male.		

Internalizzante: RCd Demoralizzazione

6	Mi riesce difficile concentrarmi su un compito o su un lavoro.	105	Sono quasi sempre contento.
22	Vorrei essere felice così come sembrano esserlo gli altri.	217	Molto raramente ho momenti di malinconia o tristezza.
30	Di solito sono malinconico.		
48	Mi manca proprio la fiducia in me stesso.		
62	Faccio molte cose di cui dopo mi pento (più di quanto sembra lo facciano gli altri).		
74	Molto spesso mi sembra di aver fatto qualcosa di sbagliato o di cattivo.		
89	A volte mi sento proprio inutile.		
117	C'è qualcosa che non va nella mia mente.		
130	Passo molto tempo a rimuginare.		
144	Trovo difficoltà nel cominciare a fare le cose.		
158	La vita è quasi sempre una fatica per me.		
172	Spesso, anche se tutto mi va bene, sento che non mi importa di niente.		
187	Qualche volta mi è sembrato che le difficoltà si accumulassero talmente da non poterle superare.		
204	Mi sento spesso solo, anche quando sono in mezzo alla gente.		
232	Talvolta penso di essere un buono a nulla.		
247	Assai spesso mi sento stanco.		
261	A volte mi sento come se stessi per andare in pezzi.		
274	Di solito ho molta difficoltà a decidere che cosa fare.		
288	Spesso sento di non essere buono come gli altri.		
299	Mi sento perso quando devo prendere qualche decisione importante.		
315	Non ne posso più di quello che devo fare tutti i giorni e vorrei soltanto lasciar perdere tutto.		
331	Quando la vita diventa difficile, mi viene voglia di darmi per vinta.		

Internalizzante: RC1 Lamentele somatiche

15	Molto spesso mi sembra di avere un nodo alla gola.	2	Ho un buon appetito.
43	Soffro di attacchi di nausea e di vomito.	28	Di solito ho le mani e i piedi abbastanza caldi.
76	Ho disturbi di stomaco diverse volte alla settimana.	52	Molto raramente soffro di stitichezza.
101	Quasi sempre mi sembra che la testa mi faccia male dappertutto.	65	Non soffro quasi mai di dolori nella regione del cuore o al torace.
137	Mi sembra quasi sempre di avere come un senso di pesantezza alla testa o al naso.	69	Le mie mani non sono diventate pesanti o impacciate nei movimenti.
176	Spesso sento come se avessi un cerchio stretto intorno alla testa.	88	Raramente soffro di dolori dietro al collo.
230	Ho molti disturbi di stomaco.	113	Soffro poco o niente di spasmi o tremori muscolari.
242	Qualche volta la sommità della mia testa è molto sensibile.	125	Il mio modo di parlare e lo stesso di sempre (né più veloce, né più lento, né male articolato, né rauco)
277	Spesso mi accorgo che le mani mi tremano quando provo a fare qualcosa.	162	Raramente o mai ho sofferto di vertigini.
301	Una o più zone della mia pelle sono insensibili.	174	Durante gli ultimi anni sono stato bene per la maggior parte del tempo.
328	Se mi arrabbio sono sicuro che mi verrà mai di testa.	189	Poche volte ho mal di testa.
		227	Non ho difficoltà nel mantenere l'equilibrio mentre cammino.
		254	Raramente (o mai) mi sento battere forte il cuore o mancare il respiro.
		265	Raramente, o mai, ho dolori fisici.
		290	Raramente mi capita di sentire ronzii o rumore nelle orecchie.
		313	Mai ho avuto paralisi o insolita debolezza in qualche muscolo.

Internalizzante: RC2 Bassa emotività

4	La mia vita di ogni giorno è piena di cose che mi interessano.
17	Sono una persona molto socievole.
25	Sono capace di lavorare come lo sono sempre stato.
53	A volte mi sento pieno di energie.
64	Sono una persona importante.
83	Generalmente sento che la mia vita merita di essere vissuta.
102	Mi sembra di essere capace e sveglio quanta la maggior parte delle persone che mi circonda.
140	Mi piacciono diversi tipi di gioco e svago.
160	A volte sento di poter prendere decisioni con una insolita facilità.
182	Ho piena fiducia in me stesso.
195	Qualcosa di emozionante o di eccitante mi solleva quasi sempre il morale quando sono triste.
202	Mai mi sono sentito bene come adesso nella mia vita.
222	Mi sembra di fare amicizia rapidamente come gli altri.
246	Di solito mi aspetto di riuscire in quello che faccio.
282	Gli obiettivi principali che mi sono posto nella vita sono alla mia portata.
302	Mi piace prendere decisioni e assegnare dei compiti ad altri.
323	Quando sono triste la compagnia degli amici può sempre tirarmi su il morale.

Internalizzante: RC7 Emozioni negative disfunzionali

9	Spesso mi sento in colpa perché fingo di essere più dispiaciuto per qualcosa di quanto lo sia veramente.
23	A volte mi vien voglia di fracassare qualcosa.
35	Devo lottare frequentemente per non mostrare la mia timidezza.
51	Sono stato spaventato da persone o cose, pur sapendo che non mi potevano fare del male.
63	Spesso mi è sembrato che sconosciuti mi osservassero con occhio critico.
77	Sono cosi sensibile riguardo a certi argomenti da non poterne parlare.
91	Mi imbarazzo facilmente.
112	Mi può capitare di rinunciare a fare qualcosa, se gli altri mi dicono che la sto facendo male.
119	Perdo facilmente la pazienza con le persone.
132	Spesso attraverso la strada per evitare di incontrare qualcuno che ho visto.
146	Quasi ogni giorno capita qualcosa che mi spaventa.
149	A volte pensieri di poca o nessuna importanza si fissano nella mia mente e mi disturbano per giorni interi.
161	Mi vengono in mente parole cattive o perfino terribili e non riesco a liberarmene.
206	Vorrei smettere di preoccuparmi per cose che ho detto e che possono aver ferito i sentimenti di qualcuno.
228	Quasi sempre sto in ansia per qualcuno o per qualcosa.
235	Mi dà fastidio la gente che mi osserva quando mi trovo fuori, per strada, nei negozi, ecc.
250	Spesso mi dispiace di essere cosi irritabile e di cattivo umore.
263	Devo ammettere che talvolta mi sono preoccupato eccessivamente per cose che in realtà non erano importanti.
275	Parecchie volte alla settimana sento come se stesse per accadere qualcosa di spaventoso.
289	Mi sono spesso spaventato nel cuore della notte.
303	Generalmente mi irrito molto quando la gente interrompe il mio lavoro.
318	A volte mi arrabbio talmente da non capire più cosa mi sta succedendo.
322	Le critiche o i rimproveri mi feriscono moltissimo.
335	Mi arrabbio con me stesso perché sono così arrendevole con gli altri.

Disfunzione Pensiero: RC6 Idee di Persecuzione

14	A volte sono posseduto dagli spiriti maligni.	212	Non ho nemici che vogliano veramente farmi del male.
34	Fantasmi o spiriti possono influenzare le persone sia nel bene che nel male.		
71	Credo che si stia complottando contra di me.		
92	Credo di essere pedinato.		
110	Sento di essere stato spesso punito senza ragione.		
129	Qualcuno ha cercato di avvelenarmi.		
150	Qualcuno ha cercato di derubarmi.		
168	Ci sono persone che tentano di rubarmi i pensieri e le idee.		
194	Sono sicuro che si fanno chiacchiere su di me.		
233	La gente dice cose offensive e volgari sul mio conto.		
252	Qualcuno controlla la mia mente.		
264	Qualcuno ce l'ha con me.		
270	Una o più volte nella mia vita ho avuto l'impressione che qualcuno mi costringesse, ipnotizzandomi, a compiere determinate azioni.		
287	Qualcuno ha cercato di influenzare la mia mente.		
310	Le persone non sono molto gentili con me.		
332	Se la gente non ce l'avesse avuta con me, avrei potuto avere molto più successo.		

Disfunzione Pensiero: RC8 Esp. Aberranti

12	Spesso sento di poter leggere nella mente degli altri.	85	Mai ho avuto visioni.
32	Ho avuto esperienze molto strane e insolite.		
46	Quando sono con la gente, sono disturbato dal fatto di udire cose molto strane.		
106	Ho avuto periodi in cui svolgevo delle attività senza poi ricordarmi di ciò che avevo fatto.		
122	Ho avuto crisi in cui non potevo controllare i miei movimenti o la parola, ma capivo quello che succedeva intorno a me.		
139	Spesso sento voci senza sapere da dove provengono.		
159	Ho avuto dei momenti di vuoto, in cui le mie attività venivano interrotte e non capivo che cosa succedeva intorno a me.		
179	A volte perdo o cambio la voce anche se non ho il raffreddore.		
199	A volte sento strani odori.		
203	Qualche volta la mia anima lascia il mio corpo.		
216	A volte il mio udito e così sensibile che mi dà fastidio.		
240	Spesso ho la sensazione come se le cose fossero irreali.		
257	Ho pensieri strani ed insoliti.		
273	Odo strane cose quando sono solo.		
294	Vedo intorno a me cose, animali o persone che gli altri non vedono.		
311	Qualche volta sono sicuro che gli altri sanno quello che sto pensando.		
330	A volte mi sembra di sentire pronunciare a voce alta i miei pensieri.		

Disfunzione Pensiero: Psyc-r

12	Spesso sento di poter leggere nella mente degli altri.	85	Mai ho avuto visioni.
14	A volte sono posseduto dagli spiriti maligni.		
34	Fantasmi o spiriti possono influenzare le persone sia nel bene che nel male.		
40	Me ne starei quasi sempre a sognare ad occhi aperti piuttosto che fare qualsiasi altra cosa.		
46	Quando sono con la gente, sono disturbato dal fatto di udire cose molto strane.		
71	Credo che si stia complottando contra di me.		
92	Credo di essere pedinato.		
129	Qualcuno ha cercato di avvelenarmi.		
137	Mi sembra quasi sempre di avere come un senso di pesantezza alla testa o al naso.		
139	Spesso sento voci senza sapere da dove provengono.		
150	Qualcuno ha cercato di derubarmi.		
168	Ci sono persone che tentano di rubarmi i pensieri e le idee.		
179	A volte perdo o cambio la voce anche se non ho il raffreddore.		
199	A volte sento strani odori.		
203	Qualche volta la mia anima lascia il mio corpo.		
216	A volte il mio udito e così sensibile che mi dà fastidio.		
240	Spesso ho la sensazione come se le cose fossero irreali.		
252	Qualcuno controlla la mia mente.		
264	Qualcuno ce I'ha con me.		
270	Una o più volte nella mia vita ho avuto l'impressione che qualcuno mi costringesse, ipnotizzandomi, a compiere determinate azioni.		
287	Qualcuno ha cercato di influenzare la mia mente.		
294	Vedo intorno a me cose, animali o persone che gli altri non vedono.		
311	Qualche volta sono sicuro che gli altri sanno quello che sto pensando.		
330	A volte mi sembra di sentire pronunciare a voce alta i miei pensieri.		
332	Se la gente non ce l'avesse avuta con me, avrei potuto avere molto più successo.		

Esternalizzante: RC4 Comportamento antisociale

5	A volte ho desiderarto molto andar via di casa.	19	I miei familiari e i miei parenti stretti vanno molto d'accordo.
21	Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose.	38	Mai mi sono trovato nei guai a causa del mio comportamento sessuale.
49	Mi è piaciuto fumare marijuana.	80	Ho pochissimi litigi con i miei familiari.
66	A scuola, talvolta, sono stato mandato dal preside per cattiva condotta.	126	Mi piaceva andare a scuola.
96	I miei genitori spesso si opponevano al tipo di gente che frequentavo.	190	Mai ho avuto guai con la legge.
141	Ho fatto uso eccessivo di bevande alcoliche.	237	Evito sempre di prendere medicine o sonniferi senza la prescrizione del medico.
156	Ricordo di aver fatto finta di essere ammalato per evitare qualche impegno.		
173	Sono stato picchiato spesso quando ero bambino.		
205	Da ragazzo spesso non andavo a scuola anche quando ci sarei dovuto andare.		
218	A volte è stato per me impossibile trattenermi dal rubare o portar via qualcosa in un negozio.		
223	Sono stato sospeso da scuola una o più volte per cattiva condotta.		
253	A scuola i miei voti in condotta usualmente erano brutti.		
266	Ho un problema di drag a o di alcool.		
297	Una volta alla settimana, o più spesso, sono alticcio, fatto o ubriaco.		
312	Quando era ubriaco, mi è capitato di arrabbiarmi e rompere mobili o piatti.		
329	A volte mi sono arrabbiato così tanto che mi sono picchiato con qualcuno, facendogli del male.		

Esternalizzante: RC9 Attivazione ipomaniacale

13	A volte insisto fino a che gli altri perdono la pazienza con me.	61	Mai ho fatto qualcosa di pericoloso per il gusto di farlo.
26	Quando uno mi fa un torto, sento che dovrei fargliela pagare, se possibile, magari solo per principio.		
39	Spesso ho dovuto prendere ordini da qualcuno che ne sapeva meno di me.		
47	Mi piace andare a feste e intrattenimenti dove c'è molto chiasso e divertimento.		
72	A volte i miei pensieri si susseguono così rapidamente che non riesco ad esprimerli.		
84	A volte vorrei attaccar briga e fare a pugni con qualcuno.		
97	Mi piace conoscere persone importanti perché mi fa sentire importante.		
107	Mi piace parlare di sesso.		
118	Mi piace flirtare, amoreggiare.		
131	Quando mi annoio mi piace trovare qualche cosa di eccitante da fare.		
143	Talvolta ho ostacolato persone che tentavano di fare qualcosa non perché me ne importasse molto, ma per una questione di principio.		
155	Mi arrabbio facilmente e poi mi passa presto.		
166	A volte, senza nessuna ragione o perfino quando le cose mi vanno male, mi sento cosi eccitato e felice da "toccare il cielo con un dito".		
181	Almeno una volta alla settimana, o più spesso, divento molto eccitato.		
193	A volte sono rimasto cosi colpito dall'abilità di qualche criminale, che ho sperato che gli andasse bene.		
207	Ho dei periodi in cui mi sento insolitamente allegro senza particolari motivi.		
219	A volte sono così eccitato che mi riesce difficile addormentarmi.		
231	Riesco facilmente a intimorire gli altri e qualche volta lo faccio per il gusto di farlo.		
244	Se si presentasse l'occasione potrei fare cose molto vantaggiose per l'umanità.		
248	Mi viene spesso detto che sono una testa calda.		
256	Ho spesso incontrato persone ritenute particolarmente competenti, mentre in realtà non lo erano più di me.		
267	Ho avuto periodi in cui mi sentivo cosi pieno di energia che per alcuni giorni non avevo bisogno di dormire.		
292	Mi piace lasciare la gente all'oscuro di quello che sto per fare.		
305	Mi piacerebbe proprio battere un imbroglione con i suoi stessi mezzi.		
316	A volte ho dovuto trattare male persone sgarbate o fastidiose.		
327	Sono solito mettercela tutta pur di averla vinta con chi mi contrasta.		
337	Mi sono talmente arrabbiato con qualcuno che mi sono sentito come se stessi per esplodere.		