Marco Vicentini, Psy.D.
info@marcovicentini.it

ver. settembre 2020

MMPI-2-RF

Minnesota Multiphasic Personality Inventory – 2 Restructured Form

The MMPI-3 is coming this fall

https://www.pearsonassessments.com/store/usassessments/en/Store/Professional-Assessments/Personality-%26-Biopsychosocial/Minnesota-Multiphasic-Personality-Inventory-2-Restructured-Form/p/100000631.html

Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 Restructured Form (MMPI-2-RF)

È una versione rivisitata del Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 ed è stata sviluppata per permettere un assessment approfondito ed efficiente di variabili clinicamente rilevanti, attraverso il pool di item del test.

- Già dal 1985 necessità di revisione del MMPI-2 (es. dimensione Demoralizzazione)
- Forma ristrutturata per gli adulti da Ben-Porath e Tellegen a partire dal 2003
- Più breve, mirata a dimensioni operative, aumentano le scale di validità (338 item anziché 567, 51 scale, scale cliniche di base aggiornate)

MMPI-2

Versione del 1989 a cura di S.R. Hathaway e J.C. McKinley, Minnesota University

- 567 item; Risposte VERO o FALSO
- PUNTI T (media = 50, DS = 10) uniformi. T > 65 punteggio critico
- **4 scale di validità**: punteggio «non so», scala «Lie», Scala «Frequency», scala «Correction»
- **10 scale cliniche**: Ipocondria (Hs), Depressione(D), Isteria (Hy), Deviazione Psicopatica (Pd), Mascolinità-Femminilità (Mf), Paranoia (Pa), Psicastenia (Pt), Schizofrenia (Sc), Ipomania (Ma), Introversione sociale (Si)

- **È il test psicodiagnostico più utilizzato nel mondo per valutare la personalità e la psicopatologia in molteplici ambiti:**
  - clinici e neuropsicologici
  - forense (penale, pratiche di affidamento minori, cause per lesioni personali, danni morali)
  - assessment psicologici in setting penitenziari
  - selezione personale in posizioni ad alto rischio per la sicurezza pubblica
  - ambiente militare
  - assessment psicologici in setting medici

- Articolato su **51 scale** (validazione italiana nel 2012)
- Riduzione dei tempi di somministrazione: da 567 item (MMPI-2) a **338** (MMPI-2 RF)
- Ambito psichiatrico e psicologico
- FOCUS sul funzionamento di personalità (Scale PSY-5)
- Fornisce maggiori informazioni riguardo al piano di trattamento
- Rispetto al MMPI-2 non presenta item nuovi o riformulati
- Ristrutturazione delle scale cliniche (Scale RC) per superare i problemi riscontrati nel MMPI-2 : eccessiva eterogeneità della struttura che dà origine a contenuto troppo ampio degli item, sovrapposizione di alcuni item e inter-correlazione tra alcune scale eccessivamente elevata (perdita di forza psicometrica)

MMPI 2 RF®

Minnesota Multiphasic
Personality Inventory-2
Restructured Form®

MMPI2 e MMPI2-RF

- 567 item, 46 scale (6 di validità, 10 scale cliniche, 15 scale di contenuto, 15 scale supplementari)

- 338 item, 51 scale (9 di validità, 3 scale sovraordinate, 9 scale cliniche, 23 scale di problemi specifici, 2 scale di interessi, 5 scale psicotologiche)

MMPI-2-RF Caratteristiche chiave

- Ridotti notevolmente i tempi di somministrazione (dati dalla riduzione degli item)
- Chiarezza nell' interpretazione del test (in quanto vengono definite scale più aderenti al contesto clinico e alla attuale modello di psicopatologia).
- Dati e punteggi di trasformazione basati interamente su campioni clinici.
- Informazioni sul funzionamento di personalità.
- Studia caratteristiche sia normali sia patologiche di personalità.
- Utilizzabile in diversi contesti.

Riferimenti con DSM-V

Struttura diagnostica sovrapponibile:

- **Scale Cliniche** del MMPI-2 RF sono raggruppate in categorie di personalità e in psicopatologie specifiche che riportano corrispondenze con la **sezione II** del DSM-V (MODELLO CATEGORIALE)

- **Scale PSY-5** del MMPI-2 RF sono versioni aggiornate delle 5 scale del MMPI-2 che si ispirano al MODELLO DIMENSIONALE di personalità patologica di Harkness e McNulty (**sezione III** del DSM-V)

MODELLO DIMENSIONALE PER LA DIAGNOSI DEI DISTURBI DELLA PERSONALITÀ DEL DSM-V (SEZIONE III)

(A) LIVELLO DI COMPROMISSIONE NEL FUNZIONAMENTO DELLA PERSONALITA' (LPFS)

(B) DIAGNOSI DEL DISTURBO DI PERSONALITA' TRATTO-SPECIFICO

5 ampie varianti disadattive dei 5 domini presenti nel modello di personalità (Big Five):

Affettività negativa,

Distacco,

Antagonismo,

Disinibizione,

Psicoticismo

Campione normativo e calcolo dei punteggi

- CAMPIONE USA: 2276 soggetti (1138 UOMINI e 1138 DONNE)
- Uso di **NORME NON-GENERE SPECIFICHE** permettendo di utilizzare i punti-T non-genere specifici come criterio metrico comune.
- Punteggi grezzi trasformati in punti T permettendo il confronto di punteggi del soggetto con quelli del campione normativo.
- **Cut-off** (indicativo per la maggior parte delle scale) **≥ 65**,
  MA normative specifiche per le singole scale (vedi manuale)

Adattamento Italiano 2012

- Sirigatti e Faravelli, Giunti 2012
- Manuali
  - Caporale, FrancoAngeli 2017
  - Piccinini, Giunti 2019
- Scoring elettronico
  - https://www.giuntios.it/catalogo/test/mmpi-2-rf-Minnesota-Multiphasic-Personality-Inventory-2-Restructured-Form
  - https://www.hogrefe.it/catalogo/test/adulti/rio-report-interpretativo-online-mmpi-2-mmpi-2-rf-e-mmpi-/

Taratura italiana

- Per le varie elaborazioni statistiche sono stati utilizzati anche dati d'archivio raccolti impiegando il questionario a 567 item previsto per il MMPI-2.
- CAMPIONE: 617 UOMINI e 617 DONNE dai 18 ai 79 anni
- **Dati emersi** evidenziano un'accettabile equivalenza della versione italiana del MMPI-2 RF con la sua forma originale.
- Le analisi compiute mostrano che le **due versioni** dello strumento sono **comparabili** per quanto attiene sia alla struttura psicometrica sia all'approccio psicodiagnostico .
- Possibilità di ri-valutare i protocolli dello MMPI-2 con la griglia interpretativa del MMPI-2-RF

STRUTTURA e SCALE CLINICHE

- 338 item (risposta “vero/falso”)
- 51 scale
- SCALE DI VALIDITÀ: valutano 3 diversi rischi per l’interpretabilità del protocollo: risposte date senza considerare il contenuto, esagerazione e minimizzazione dei sintomi.
- STRUTTURA gerarchica a 3 livelli:
    1. 3 Scale Sovraordinate, misure ad ampio spettro di disfunzione psicologica
    2. 9 Scale Cliniche Ristrutturate (RC)
    3. 23 Scale dei Problemi Specifici + 2 Scale di Interessi che attengono ad aspetti associati ed integrano le Scale RC
- 5 Scale PSY-5: rappresentano un modello ampiamente esplorato di personalità patologica

9 scale di validità

Rischi per l'interpretabilità del protocollo: risposte date senza considerare il contenuto, esagerazione e minimizzazione dei sintomi…

- Incoerenza nelle risposte, stile di risposta casuale (**VRIN-r**, *variable response inconsistency*) 53 item
- Incoerenza nelle risposte «Vero», stile di risposta indiscriminato (**TRIN-r**, *true response inconsistency*) 26 item
- Frequenza, risposte infrequenti nella popolazione generale (**F-r**, *infrequent responses*) 32 item
- Frequenza-Psicopatologia, risposte infrequenti nella popolazione psichiatrica (**Fp-r**, *infrequent psychopathology responses*) 21 item
- Frequenza Risposte Somatiche, lamentele somatiche infrequenti nelle popolazioni di pazienti in trattamento per problemi fisici (**Fs**, *infrequent somatic responses*) 16 item
- Validità dei Sintomi, lamentele somatiche e cognitive associate ad alti livelli di esagerazione (**FBS-r**, *symptom validity*) 30 item
- Risposte Bias Scale, lamentele mnestiche esagerate (**RBS**, *response bias scale*) 28 item
- Virtù Rare, attività e qualità morali raramente riportate (**L-r**, *uncommon virtues*) 14 item
- Validità dell'adattamento, dichiarazione di buon adattamento psicologico associato con alti livelli di minimizzazione (**K-r**, *adjustment validity*) 14 item

3 scale sovraordinate (H-O)

- Disfunzione Emozionale/Internalizzazione, problemi legati all'umore e alle emozioni (**EID**, *emotional/internalizing dysfunction*) 41 item
- Disfunzione del Pensiero, problemi legati al pensiero disturbato (**THD**, *thought dysfunction*) 26 item
- Disfunzione Comportamentale/Esternalizzante, problemi associati al comportamento scarsamente controllato (**BXD**, *behavioral externalizing dysfunction*) 23 item

9 scale cliniche ristrutturate (RC)

- Demoralizzazione, generale infelicità e insoddisfazione (**RCd**, *demoralization*) 24 item
- Lamentele Somatiche, lamentele diffuse relative alla salute fisica (**RC1**, *somatic complaints*) 27 item
- Bassa Emotività Positiva, scarsa responsività emozionale positiva (**RC2**, *low positive emotions*) 17 item
- Cinismo, credenze non autoreferenziali che esprimono sfiducia ed una pessimistica opinione degli altri (**RC3**, *cynism*) 15 item
- Comportamento Antisociale, comportamento orientato ad infrangere le regole, irresponsabile (**RC4**, *antisocial behavior*) 22 item
- Idee di persecuzione, credenze autoreferenziali che gli altri siano minacciosi (**RC6**, *ideas of persecution*) 17 item
- Emozioni Negative Disfunzionali, ansia, rabbia, ed irritabilità disadattive (**RC7**, *dysfunctional negative emotions*) 24 item
- Esperienze Aberranti, percezioni e pensieri insoliti (**RC8**, *aberrant experiences*) 18 item
- Attivazione Ipomaniacale, iperattivazione, aggressività, impulsività e grandiosità (**RC9**, *hypomaniac activation*) 28 item

25 scale di problemi specifici (SP)

- Scale somatico/cognitive (5 scale)
- Scale di internalizzazione (9 scale)
- Scale di esternalizzazione (4 scale)
- Scale interpersonali (5 scale)
- Scale di interessi (2 scale)

5 Scale Somatico Cognitive

- Malessere, sensazione generale di cattive condizioni di salute e debilitazione fisica (MLS, *malaise*) 8 item
- Lamentele Gastrointestinali, nausea, ricorrente mal di stomaco, scarso appetito (GIC, *gastrointestinal complaints*) 5 item
- Mal di Testa, dolori alla testa e al collo (HPC, *head pain complaints*) 6 item
- Lamentele Neurologiche, vertigini, debolezza, paralisi, perdita di equilibrio (NUC, *neurological complaints*) 10 item
- Lamentele Cognitive, problemi di memoria, difficoltà di concentrazione (COG, *cognitive complaints*) 10 item

9 Scale di Internalizzazione

- Ideazione Suicidaria/di Morte, esplicita narrazione di ideazione suicidaria e di recenti tenativi in tal senso (SUI, *suicidal death ideation*) 5 item
- Impotenza/Disperazione, convinzione che gli obiettivi non possano essere raggiunti e i problemi risolti (HLP, *helplessness hopelessness*) 5 item
- Dubbio sul Sé, mancanza di fiducia e senso di inutilità (SFD, *self-doubts*) 4 item
- Inefficacia, convinzione di essere indecisi e inefficaci (NFC, *inefficacy*) 9 item
- Stress/Preoccupazione, inquietudini dovute a delusioni, difficoltà legate all'urgenza degli impegni (STW, *stress worry*) 7 item
- Ansia, ansia pervasiva, paure, frequenti incubi (ANX, *anxiety*) 5 item
- Propensione alla Rabbia, tendenza ad arrabbiarsi facilmente e a perdere la pazienza con gli altri (ANP, *anger proneness*) 7 item
- Paure che Inibiscono il Comportamento, paure che limitano significativamente le normalità attività (BRF, *behavior restricting fears*) 9item
- Molteplici Paure Specifiche, paure di sangue, fuoco, tuoni … (MSF, *multiple specific fears*) 9 item

4 Scale di Esternalizzazione

- Problemi Giovanili di Comportamento, difficoltà a scuola e a casa, furti… (JCP *juvenile conduct problems*) 6 item
- Abuso di Sostanze, uso smodato passato e attuale di alcool e droghe (SUB, *substance abuse*) 7 item
- Aggressione, aggressività fisica e comportamento violento (AGG, *aggression*) 9 item
- Attivazione, livelli di eccitazione ed energia accentuati (ACT, *activation*) 8 item

5 Scale Interpersonali

- Problemi Familiari, relazioni familiari conflittuali (FML, *family problems*) 10 item
- Passività Interpersonale, tendenza ad essere sottomesso e non assertivo (IPP, *interpersonal passivity*) 10 item
- Evitamento Sociale, evitamento o non apprezzamento degli eventi sociali (SAV, *social avoidance*) 10 item
- Timidezza, ritrosia, tendenza a sentirsi inibiti o ansiosi in presenza di altri (SHY, *shyness*) 7 item
- Isolamento, scarso apprezzamento delle persone e della loro compagnia (DSF, *disaffiliativeness*) 6 item

2 scale di Interessi

- Interessi Estetico-Letterari, letteratura, teatro e musica (AES, *aestetic literary interests*) 7 item
- Interessi Meccanico-Fisici, costruzione e riparazione di oggetti, attività all'aria aperta (MEC, *mechanical-physical interests*) 9 item

5 Scale PSY-5 Personality Psychopatology

- Aggressività Rivista, aggressività diretta ad obiettivi (AGGR-r, *aggressiveness*) 18 item
- Psicoticismo Rivista, distacco dalla realtà (PSYC-r, *psychoticism*) 26 item
- Alterazione dell'Autocontrolo Rivista, comportamento scarsamente controllato (DISC-r, *discontraint*) 20 item
- Emozionalità Negativa/Nevroticismo Rivista, ansia insicurezza preoccupazione e paura (NEGE-r, *negative emotionality, Neuroticism*) 20 item
- Introversione/Bassa Emozionalità Positiva Rivista, scarsa partecipazione alla vita sociale, anedonia (INTR-r, *introversion, low positive emotionality*) 20 item

Fonti di informazioni per l'interpretazione

Validità del protocollo

- Stile di risposta che non considera il contenuto
- Esagerazione o Minimizzazione dei sintomi

Interpretazione delle scale sostanziali

- Disfunzioni somatiche e cognitive
- Disfunzioni emozionali
- Disfunzioni del pensiero
- Disfunzioni comportamentali
- Funzionamento interpersonale
- Interessi
- Considerazioni diagnostiche
- Considerazioni per il trattamento

Punteggi critici e significato delle scale

Scale di Validità

- **CNS- Non so**
  Il punteggio è dato dal numero di risposte non conteggiabili nei 338 item.

  PUNTI T **≥15** indicano la possibilità che alcune scale non siano valide

- **VRIN-r - Incoerenza nelle Risposte**
  Punteggio basato sulle risposte a 53 coppie di item, selezionati in modo che i componenti di ciascuna coppia abbiano contenuto simile.
  Es. «Quando ho un problema mi è d'aiuto parlarne con qualcuno», «Quando sono triste la compagnia degli amici può tirarmi su il morale»

  PUNTI T **≥80** evidenziano uno stile di risposta casuale; il protocollo non è valido per un'eccessiva incoerenza nelle risposte

- **TRIN-r – Incoerenza nelle risposte «Vero»**
  Si basa sulle risposte date a 26 coppie di item, selezionate così che gli item di ogni coppia siano quasi opposti come contenuto.
  Es. «Sono una persona molto socievole» , «Mi riesce difficile attaccare discorso con le persone che ho appena conosciuto»

  PUNTI T ≥80 evidenziano uno stile di risposta indiscriminato; Il protocollo non è valido per uno stile di risposta eccessivamente costante su «Falso» e incoerente rispetto al contenuto

Scale di Validità

- **F-r – Frequenza**
  32 item che evidenziano risposte infrequenti nella popolazione generale.
  Es. «A volte sono posseduto da spiriti maligni», «Di solito sono malinconico»

  PUNTI T **100-119**: Il protocollo potrebbe non essere valido. L'esagerazione delle disfunzioni psicologiche è indicata da un numero considerevolmente ampio di risposte infrequenti

- **Fp-r – Frequenza-Psicopatologia**
  21 item che evidenziano risposte infrequenti nella popolazione psichiatrica.
  Es. «Me ne starei quasi sempre a sognare ad occhi aperti piuttosto che fare qualsiasi altra cosa», «Qualche volta provo del piacere a far del male alle persone a cui voglio bene»

  PUNTI T **≥100** L'esagerazione indicata da un numero estremamente più ampio della media di sintomi raramente descritti da individui con una reale e grave psicopatologia

- **Fs – Frequenza Risposte Somatiche**
  16 affermazioni che concernono contenuti somatici, raramente riferiti da pazienti in trattamento per problemi fisici»
  Es. «Molto spesso mi sembra di avere un nodo alla gola», "Ho quasi sempre la tosse»

  PUNTI T **≥100** Possibile esagerazione dei sintomi somatici, indicata dall'affermazione di un numero molto più ampio della media di sintomi raramente descritti da individui con reali problemi di tipo medico

Scale di Validità

- **FBS-r – Validità dei sintomi**
  30 item che evidenziano lamentele somatiche e cognitive associate ad alti livelli di esagerazione.
  Es. «Mi riesce difficile concentrarmi su un compito o su un lavoro», «Molto spesso mi sembra di avere un nodo alla gola»

  PUNTI T **≥100** I punteggi delle Scale Somatiche e Cognitive possono essere non validi. L'esagerazione dei sintomi è indicata da una combinazione molto insolita di risposte, associata all'affermazione di sintomi somatici e/o cognitivi non credibili

- **RBS - Scala di distorsione delle Risposte**
  Es. «Mi riesce difficile concentrarmi su un compito o su un lavoro», «Vengo facilmente vinto nelle discussioni»

  PUNTI T **≥100** evidenziano lamentele mnestiche esagerate

- **L-r – Virtù Rare**
  14 item che evidenziano attività e qualità morali raramente riportate.
  Es. «Mai ho fatto qualcosa di pericoloso per il gusto di farlo», «Ho piena fiducia in me stesso»

  PUNTI T **≥80** il protocollo può non essere valido.
  La minimizzazione dei sintomi è indicata da una presentazione di sé estremamente positiva, negando molti piccoli difetti e colpe che la maggior parte delle persone ammette

- **K-r – Validità dell'Adattamento**
  14 item che, con un alto punteggio (PUNTI T **≥70**), dichiarano un buon adattamento psicologico associato ad alti livelli di minimizzazione.
  Es. «Ho pochissimi litigi coi miei familiari», «Mai mi sono sentito bene come adesso nella mia vita»

Scale sovraordinate (HO)

- **EID – Emotional/Internalizing Dysfunction**
  41 item valutano ampia varietà di problemi emozionali e di internalizzazione, fornendo una misura complessiva del funzionamento emotivo.
  Es. «Vorrei esser felice come sembrano esserlo gli altri», «Di solito sono malinconico»

PUNTI T **≥80** : considerevole distress emozionale che probabilmente viene percepito come una crisi (es. morale basso, depressione, ansia, sensazione di essere sopraffatto)

- **THD – Disfunzione del Pensiero**
  26 item valutano un'ampia varietà di difficoltà associate con disfunzioni del pensiero.
  Es. «Spesso sento di poter leggere nella mente degli altri», «A volte sono posseduto da spiriti maligni»

PUNTI T **≥80**: presenza di grave disfunzione del pensiero (es. deliri paranoidi o non p., allucinazioni visive e uditive, pensiero irrealistico)

- **BXD – Disfunzione Comportamentale/Esternalizzante**
  23 item valutano un'ampia varietà di problemi comportamentali e forniscono una misura complessiva delle tendenze ad assumere comportamenti di acting out
  Es. «Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose», «Mi è piaciuto fumare marijuana»

PUNTI T **≥80**: marcata presenza di comportamento esternalizzante e acting out, con probabile conseguenza una condotta notevolmente disfunzionale (es. abuso di sostanze, passato di comportamento criminale, comportamento violento e offensivo, scarso controllo degli impulsi)

Scale cliniche ristrutturate (RC)

- **Demoralizzazione – RCd**
  Scala di 24 item che rappresenta la Demoralizzazione, dimensione pervasiva e connotata affettivamente di infelicità e insoddisfazione nei confronti della vita.
  Es. « Mi riesce difficile concentrarmi su un compito o su un lavoro», «Sono quasi sempre contento»*

  Punti T **≥80** riferiscono che il soggetto vive una significativa agitazione emozionale, si sente sopraffatto, è estremamente infelice, triste e insoddisfatto della propria vita.

- **Lamentele Somatiche – RC1**
  27 item che descrivono una varietà di lamentele somatiche, spesso associate con i disturbi somatoformi
  Es. «Molto spesso mi sembra di avere un nodo alla gola», «Ho un buon appetito»

  Punti T **≥80** riportano un diffuso insieme di lamentele somatiche che coinvolgono differenti apparati corporei e che probabilmente includono mal di testa e sintomi neurologici e intestinali

- **Bassa Emotività Positiva – RC2**
  17 item che misurano l'assenza di esperienze emozionali positive, caratteristica distintiva della depressione maggiore.
  Es. «La mia vita di ogni giorno è piena di cose che mi interessano», «Sono una persona molto socievole»

  Punti T **≥ 65** riportano pessimismo, introversione sociale, mancanza di energie, sintomi vegetativi di depressione

Scale cliniche ristrutturate

- **Cinismo – RC3**
  15 item che esprimono una visione della natura umana fortemente negativa.
  Es. «Bisogna discutere molto con la maggior parte della gente per convincerla della verità», «Penso che moltissime persone esagerino le proprie disgrazie per ottenere simpatia e aiuto degli altri»

  Punti T **≥65** riferiscono credenze ciniche, mancata fiducia degli altri, credenza che gli altri si preoccupino solo dei loro interessi

- **Comportamento Antisociale – RC4**
  22 item descriventi vari comportamenti antisociali e conflitti familiari ad essi associati.
  Es. «A volte ho desiderato andare via di casa», «Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose»

  Punti T **≥65** riportano una storia significativa di comportamento antisociale (es. problemi con la legge, incapacità di conformarsi alle norme e alle aspettative della società, impulsività, abuso di sostanze…)

- **Idee di Persecuzione – RC6**
  17 item sviluppati per misurare la presenza di pensieri di tipo persecutorio.
  Risposte al test riferiscono: ideazione persecutoria significativa e pronunciata che probabilmente arriva a livello di deliri paranoidi
  Es. «A volte sono posseduto da spiriti maligni», «Non ho amici che vogliano veramente farmi del male»

Scale cliniche ristrutturate

- **Emozioni Negative Disfunzionali – RC7**
  24 item per valutare l'entità delle varie esperienze emozionali negative (es. ansia, rabbia e paura)
  Es. «A volte mi vien voglia di fracassare qualcosa», «Perdo facilmente la pazienza con le persone»

  Punti T **≥65** indicano varie esperienze emozionali negative e correlati empirici come: predisposizione alla rabbia, vulnerabilità agli stressor, eccessive preoccupazioni, esperienze di ideazione intrusiva)

- **Esperienze Aberranti – RC8**
  18 item che descrivono pensieri insoliti ed esperienze percettive tipiche del pensiero disturbato.
  Punteggi **fortemente elevati** indicano un pensiero significativamente organizzato.
  Es. «Spesso sento di poter leggere la mente degli altri», "Ho avuto esperienze molto strane e insolite»

- **Attivazione Ipomaniacale – RC9**
  28 item che descrivono una varietà di emozioni, cognizioni, atteggiamenti tipici dell'attivazione ipomaniacale ed includono contenuti come accelerazione del pensiero, alta energia, ricerca di sensazioni eccitanti
  Es. «A volte insisto fino a che gli altri perdona la pazienza con me», «Quando uno mi fa un torto sento che dovrei fargliela pagare, se possibile, magari solo per principio».

Scale dei problemi specifici

- Scale somatico-cognitive
- Scale di internalizzazione
- Scale di esternalizzazione
- Scale interpersonali

Scale somatico-cognitive

- **MLS – Malessere**
  8 item che descrivono una sensazione generale di cattive condizioni di salute e debilitazione fisica.
  Es. «Molto spesso mi sento fiacco», «Sono capace di lavorare come lo sono sempre stato»*

  PUNTI T **≥80** riferiscono un senso generale di malessere che si manifesta con cattive condizioni di salute e con la sensazione di essere stanco, debole e fisicamente menomato

- **GIC – Lamentele gastrointestinali**
  5 item che descrivono nausea, ricorrente mal di stomaco e scarso appetito
  Es. «Soffro di attacchi di nausea e vomito», «Ho disturbi di stomaco diverse volte a settimana»

  PUNTI T **≥90** Riporta un ampio numero di lamentele gastrointestinali quali lo scarso appetito, nausea, vomito e ricorrente mal di stomaco

- **HPC – Mal di testa**
  6 item che riguardano varie lamentele circa il dolore alla testa e al collo.
  Es. «Raramente soffro di dolori dietro al collo», «Poche volte ho mal di testa»

  PUNTI T **≥90** Riferisce diffuso dolore alla testa e al collo, mal di testa ricorrente e la tendenza a sviluppare mal di testa quando è agitato

Scale somatico-cognitive

- **NUC – Lamentele neurologiche**
  10 item che descrivono vari problemi di possibile origine neurologica come vertigini, debolezza, paralisi, perdita di equilibrio, ecc.
  Es. «Ho avuto crisi in cui non potevo controllare i miei movimenti o la parola, ma capivo quello che succedeva intorno a me», «Le mie mani non sono diventate pesanti o impacciate nei movimenti»

  PUNTI T **≥92** riferisce un ampio numero di varie lamentele neurologiche

- **COG – Lamentele cognitive**
  10 item che descrivono una varietà di difficoltà cognitive, tra cui: problemi di memoria e difficoltà di concentrazione
  Es. «Mi riesce difficile capire bene come una volta quello che leggo», «Mi è impossibile mantenere l'attenzione su una data cosa».

  PUNTI T **≥ 81** Riferisce una varietà di difficoltà cognitive inclusi problemi di memoria, difficoltà di concentrazione, deficit intellettivi e stati confusivi

Scale di internalizzazione

- **SUI – Ideazione suicidaria/ di morte**
  5 item che esplicitano una narrazione di ideazione suicidaria e di recenti attività in tal senso,
  Es. “Recentemente ho pensato di suicidarmi”, “Quasi sempre vorrei essere morto”

  PUNTI T **=100** Riferisce attuale ideazione suicidaria e una storia di ideazione/tentativi di suicidio

- **HLP – Impotenza/disperazione**
  5 item che descrivono credenze relative all’incapacità di superare i problemi ed effettuare i cambiamenti necessari per raggiungere i propri obiettivi di vita.
  Es. “Mi dà molto fastidio pensare di fare dei cambiamenti nella mia vita”, “Il futuro mi sembra senza speranza”

  PUNTI T **≥80** Riferisce di pensare di non essere in grado di cambiare e superare i suoi problemi ed è incapace di raggiungere i suoi obiettivi di vita

- **SFD – Dubbio sul sé**
  4 item che esprimono mancanza di fiducia e sensazioni di inutilità.
  Es. «Mi manca proprio la fiducia in me stesso», «A volte mi sento proprio inutile»

  PUNTI T **≥80** Riferisce di mancare di fiducia di sé e di sentirsi inutile

Scale di internalizzazione

- **NFC – Inefficacia**
  9 item che esprimono la convinzione di essere indecisi e inefficaci.
  Es. «Spesso ho perduto delle occasioni perché non riuscivo a decidermi abbastanza rapidamente», «Di solito mi devo fermare a pensarci sopra prima di fare qualcosa, anche se di poca importanza»

  PUNTI T **=80** Riferisce di essere molto indeciso e inefficace; di essere incapace di prendere decisioni e di fronteggiare efficacemente le crisi; di avere difficoltà a fronteggiare questioni piccole e insignificanti

- **STW – Stress/ preoccupazione**
  7 item che descrivono esperienze come inquietudini dovute a delusioni e difficoltà legate all'urgenza di impegni.
  Es. «Non credo di essere più nervoso di altri», «Non mi sento sotto pressione o stress in questi giorni»

  PUNTI T **≥80** Riferisce molteplici problemi che implicano esperienza di stress e preoccupazione, incluse inquietudini dovute a delusioni, difficoltà legate all'urgenza degli impegni e specifiche preoccupazioni circa possibili disgrazie e problemi finanziari

- **AXY – Ansia**
  5 item che esprimono ansia pervasiva, paure, frequenti incubi
  Es. «Spesso la notte ho degli incubi», «Quasi ogni giorno capita qualcosa che mi spaventa»

  PUNTI T **=100** Riferisce di sentirsi costantemente ansioso, di sentire spesso che qualcosa di terribile sta per accadere, di essere quotidianamente spaventato da qualcosa e di avere frequenti incubi

Scale di internalizzazione

- **ANP – Propensione alla rabbia**
  7 item che descrivono la tendenza ad arrabbiarsi facilmente e perdere la pazienza con gli altri.
  Es. “Perdo facilmente la pazienza con le persone”, “Mi arrabbio facilmente e poi mi passa presto”

  PUNTI T **=80** Riferisce di agitarsi facilmente, di essere impaziente con gli altri, di arrabbiarsi con facilità e di essere talvolta sopraffatto dalla rabbia

- **BRF – Paure che inibiscono il comportamento**
  9 item che descrivono paure che limitano significativamente le normali attività.
  Es. “Mi sento a disagio nei luoghi chiusi”, “Divento ansioso e turbato quando devo allontanarmi da casa per un breve viaggio”

  PUNTI T **≥90** Riferisce molteplici paure che inibiscono in modo significativo il suo normale funzionamento dentro e fuori casa

- **MSF – Molteplici paure specifiche**
  9 item che descrivono paure di vari animali e di fenomeni naturali.
  Es. “I fulmini sono una delle mie paure”, “Le bufere mi terrorizzano”

  PUNTI T **=78** Riferisce molteplici paure specifiche

Scale di esternalizzazione

- **JCP – Problemi giovanili di comportamento**
  6 item che descrivono una precoce storia di condotte scolastiche indesiderabili, di furti e di influenza negativa da parte dei compagni.
  Es. “Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose”, “A scuola, talvolta, sono stato mandato dal preside per cattiva condotta”

  PUNTI T **≥80** Riferiscono una storia di problemi giovanili di condotta quali comportamento problematico a scuola, furti e di essere stato negativamente influenzato dai compagni

- **SUB – Abuso di sostanze**
  7 item che descrivono un rilevante abuso, passato e attuale, di sostanze.
  Es. «Mi è piaciuto fumare marijuana», «Riesco ad esprimere i miei veri sentimenti solo quando bevo»

  PUNTI T **≥80** Riferisce una rilevante storia di abuso di sostanze, attuale abuso di sostanze, uso frequente di alcool e droghe di usare l’alcool per “rilassarsi” e “aprirsi”

Scale di esternalizzazione

- **AGG – Aggressione**
  9 item che descrivono un comportamento fisicamente aggressivo.
  Es. «Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose», «A scuola, talvolta, sono stato mandato dal preside per cattiva condotta»

  PUNTI T **≥80** Riferisce di essere fisicamente aggressivo, di avere comportamenti violenti inclusi

- **ACT – Attivazione**
  8 item che descrivono esperienze di eccitazione e di accentuati livelli di energia, incontrollabili oscillazioni del tono dell'umore, mancanza di sonno.
  Es. "A volte i miei pensieri si susseguono così rapidamente che non riesco ad esprimerli", "A volte scoppio a ridere o a piangere senza riuscire a controllarmi"

  PUNTI T **≥80** Riferisce esperienze di eccitazione e di accentuati livelli di energia, incontrollabili oscillazioni del tono dell'umore e mancanza di sonno

Scale interpersonali

- **FML – Problemi familiari**
  10 item che descrivono esperienze familiari negative, inclusi litigi, antipatia verso i membri della famiglia, sensazione di non essere apprezzato e di non poter contare sui propri familiari nel momento del bisogno.
  Es. “Qualcuno della mia famiglia ha abitudini che mi irritano moltissimo”, “Talvolta mi capita di odiare qualcuno della mia famiglia al quale di solito voglio bene”

PUNTI T **≥80** Riferisce relazioni familiari conflittuali e mancanza di sostegno da parte dei membri della famiglia. Atteggiamenti ed esperienze familiari negative includono frequenti litigi, antipatia verso i membri della famiglia, la sensazione di non essere apprezzato e di non poter contare sui propri familiari in caso di bisogno

- **IPP – Passività interpersonale**
  10 item che descrivono un comportamento sottomesso e non assertivo , incapacità di farsi valere e tendenza di rifiutare le responsabilità.
  Es. «Vengo facilmente vinto nelle discussioni», «Spesso trovo necessario prendere posizione per sostenere ciò che ritengo giusto»

PUNTI T **≥80** Riferisce di non essere assertivo e essere sottomesso, rifiutare le responsabilità, non essere in grado di farsi valere, essere incline a cedere agli altri

Scale interpersonali

- **SAV – Evitamento sociale**
  10 item che esprimono evitamento o non apprezzamento degli eventi sociali.
  Es. “Ogni volta che è possibile evito di stare in mezzo alla folla”, “Mi piace andare a ballare”

  PUNTI T **=80** Riferisce di non apprezzare gli eventi sociali e di evitare le situazioni sociali, incluse le feste e altri eventi nei quali è probabile che molte persone si riuniscano

- **SHY – Timidezza**
  7 item che esprimono ritrosia, tendenza a sentirsi inibiti e ansiosi in presenza di altri.
  Es. “Devo lottare frequentemente per non mostrare la mia timidezza”, “Mi riesce difficile attaccare discorso con persone che ho appena conosciuto”

  PUNTI T **≥65** Riferisce di essere timido, di imbarazzarsi facilmente e di sentirsi a disagio insieme agli altri

- **DSF – Isolamento**
  6 item che descrivono scarso apprezzamento delle persone e della loro compagnia.
  Es. “Mi dà fastidio avere gente intorno”, “Mai sono stato innamorato di qualcuno»

  PUNTI T **=100** Riferisce di non apprezzare le persone, la loro compagnia, di preferire stare da solo e di non aver mai avuto una relazione intima

Scale di interessi

- **AES – Interessi estetico- letterali**
  7 item che descrivono interessi per attività o occupazioni di natura estetica o letteraria, come lettura, musica e teatro.
  Es. “Penso che mi piacerebbe lavorare come bibliotecario”, “Mi piacerebbe essere un cantante”

  PUNTI T **≥65** Riferisce di avere un interesse superiore alla media per le attività o le occupazioni di natura estetica o letteraria (es: musica, teatro, scrittura)
- **MEC - Interessi meccanico-fisici**
  9 item che descrivono l’interesse per attività come la costruzione e riparazione di oggetti, attività all’aria aperta e sport.
  Es. “Mi piacciono le riviste di meccanica”, “Mi piacerebbe essere un soldato”

  PUNTI T **=78** Riferisce di avere interesse molto sopra la media per le attività e le occupazioni di natura meccanica o fisica (es: la costruzione e la riparazione di oggetti, le attività all’aria aperta, gli sport)

Scale PSY-5
Scale Psychopathology Five Scales

- Scale di psicopatologia della personalità
- Versioni aggiornate del 5 scale del MMPI-2 ispirate al modello dimensionale di personalità patologica di Harkness e McNulty (2006)

DOI: 10.1037/11287-004

- Forniscono una prospettiva TEMPERAMENTALE delle dimensioni principali di personalità patologica, stabilendo un rapporto tra il MMPI-2-RF e il MODELLO DI PERSONALITA' A 5 FATTORI
- Sia i punteggi alti che quelli bassi sono interpretabili

PSY – 5

- **AGGR-r – Aggressività R**
  18 item che descrivono un comportamento aggressivamente assertivo
  Es. “Quando uno mi fa un torto sento che dovrei fargliela pagare, se possibile, magari solo per principio”, “Spesso ho dovuto prendere ordini da qualcuno che ne sapeva meno di me”

PUNTI T **<39** indicano probabilmente che chi risponde è passivo e sottomesso
PUNTI T **≥ 65** sono associati ad un’aggressività di tipo strumentale (persona eccessivamente assertiva e dominante, che crede di avere capacità di leadership)

- **PSYC-r – Psicoticismo R**
  26 item che descrivono una varietà di esperienze associate con il disturbo del pensiero.
  Es. “Spesso sento di poter leggere nella mente degli altri”, “A volte sono posseduto da spiriti maligni”

PUNTI T **≥ 65** sono associati a esperienze e pensieri percettivi insoliti e con isolamento sociale

- **DISC-r – Alterazione autocontrollo R**
  20 item che descrivono una varietà di manifestazioni di comportamento scarsamente controllato (se PUNTI T **≥ 65**) come comportamenti di acting out, ricerca di sensazioni forti e situazioni eccitanti
  Es. “Qualche volta, da ragazzo, ho rubato delle cose”, “Mi piacerebbe essere un soldato”

PSY-5

- **NEGE-r – Emozionalità negativa/ Nevroticismo**
  20 item che descrivono un'ampia varietà di esperienze emozionali negative.
  Es. "Spesso mi sento in colpa perché fingo di essere più dispiaciuto per qualcosa di quanto lo sia veramente", "A volte mi vien voglia di fracassare qualcosa"

  PUNTI T **≥65** la persona prova emozioni negative incluse: ansia, insicurezza, preoccupazione. E' inibita nei comportamenti a causa delle emozioni negative, autocritico e predisposto a provare senso di colpa, ha ideazione intrusiva

- **INTR-r – Introversione/ bassa emozionalità positiva R**
  20 item che descrivono carenza di esperienze emozionali positive ed evitamento di interazioni e situazioni sociali (con PUNTI T **≥65**)
  Es. "La mia vita di ogni giorno è piena di cose che mi interessano", "Mi piace andare a ballare"