GENITORI DI BAMBINI DA 0 A 10 ANNI

OVVERO ...
IL MESTIERE PIÙ DIFFICILE DEL MONDO

Essere genitore nella prima fase della vita di un bambino può a giusto conto essere ritenuto **un compito tra i più delicati della vita** di un uomo e di una donna.
È importante sapere cosa è normale attendersi dal figlio, come avviene il suo sviluppo fisico, intellettuale ed emotivo, come è possibile indirizzare lo sviluppo senza essere invasivi e direttivi.
Il corso, strutturato in 6 serate, si pone l'obiettivo di fornire **conoscenze e strumenti** ai genitori al fine di riuscire a fronteggiare in maniera adeguata il "mestiere più difficile del mondo".

1. "Il mio a 3 mesi parlava 4 lingue..."
Lo sviluppo motorio, cognitivo ed emotivo del bambino.

2. "Ma come sei stato bravo!"
Genitori efficaci (1): osservare il bambino, non solo gli errori.

3. "Se sapessi come fare a farlo..."
Genitori efficaci (2): come incentivare senza (o quasi) punire.

4. "Un vero uomo non piange mai!"
Aiutare i bambini ad esprimere le proprie emozioni

5. "Dai che la minestra ti fa bene..."
Idee, illusioni ed errori legati al rapporto tra bambini e cibo.

6. "Ma chi le porta le cicogne?"
Educazione sessuale: cosa dire e come affrontare questo argomento "spinoso"

Come ?
Ogni incontro sarà organizzato con una introduzione teorica dell'argomento trattato, cui seguiranno esercitazioni pratiche e applicazione della teoria a situazioni reali proposte dai genitori. Durante il corso verrà fornito ai partecipanti il materiale didattico utile per seguire la lezione e proseguire a casa le esercitazioni proposte.

Quando ?
I corsi si terranno nelle sere di lunedì, presso le sale della parrocchia di Vago di Lavagno (vedi piantina), cominciando da lunedì 20 aprile, per concludersi lunedì 25 maggio 2009.

Con chi ?
Gli incontri saranno guidati dal dott. **Andrea Spoto,** psicologo, che da anni segue progetti di prevenzione per i comportamenti a rischio negli adolescenti presso l'Università di Padova. È docente presso l'Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale (Pd) in corsi per caregiver e parent training. Ha partecipato a ricerche su interventi clinici su bambini e adolescenti con il servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale di Padova.

Quanto ?

La quota di iscrizione per la partecipazione al corso è di euro 110 a persona, e 180 a coppia. Il corso verrà attivato con una partecipazione minima di 10 persone. Il numero massimo di partecipanti per gruppo è di 20 persone.

Informazioni e Iscrizioni
Per informazioni e iscrizioni contattare lo Studio di Psicologia o direttamente il dr. Andrea Spoto, al numero 347.33.46.782, o inviando una mail all'indirizzo andrea.spoto@unipd.it.

Studio di Psicologia

SCUOLA PER GENITORI

Genitori efficaci non si nasce, si diventa!

Vi trovate di fronte a **compiti educativi** che non sapete come affrontare? Siete incerti sul come affrontare le **richieste dei vostri figli**? Vi capita sempre più spesso di non riuscire più a **parlare** con loro? Vedete **cambiare il vostro ragazzo/a** e **faticate a capire** cosa sta succedendo?

I corsi di parent-training offrono ai genitori la possibilità di **affrontare e vivere con consapevolezza** e maggiore serenità la complessa realtà umana, sociale, affettiva e psicologica del proprio figlio/a, bambino o adolescente, fornendo ai genitori le **competenze teoriche** e **tecniche pratiche** per **diventare genitori efficaci.**

GENITORI DI ADOLESCENTI (RAGAZZI/E 11-16 ANNI)

L'adolescenza è un periodo nella vita di ogni ragazzo/a di rapidi cambiamenti comportamentali e psicologici che spesso causa disorientamento e insicurezza nei genitori.

Per capire meglio cosa sta succedendo a vostro figlio/a, come affrontare in maniera efficace questo periodo di cambiamento e come ristabilire l'equilibrio all'interno della famiglia Vi proponiamo sette incontri i cui argomenti saranno:

1. PREMIARE PER CAMBIARE
I principi base per incrementare i comportamenti positivi dell'adolescente

2. LE PUNIZIONI SONO UNA STRATEGIA EDUCATIVA EFFICACE! (?)
L'efficacia o meno della punizione, i suoi limiti nel contesto educativo quotidiano

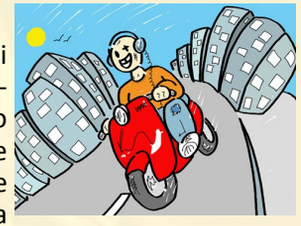
3. CHE FINE HA FATTO IL MIO BAMBINO?
L'evoluzione del pensiero dal bambino all'adolescente e la sua influenza sul comportamento

4. VOGLIO PARLARE CON TE
Come comunicare in maniera efficace con l'adolescente accettando e condividendo i propri sentimenti positivi o negativi

5. DECIDERE SENZA PERDENTI
Le strategie di contrattazione tra genitore ed adolescente per la risoluzione dei conflitti senza perdenti

6. HAI CHIESTO A PAPÀ? COSA HA DETTO MAMMA?
L'accordo tra coloro che si occupano dell'educazione dei figli

7. DOVE SEI STATO?
Quali i rischi reali e quali i falsi miti sui rischi in adolescenza? Come affrontarli?



Come ?
Ogni incontro dura 90 minuti e prevede una breve introduzione teorica dell'argomento trattato, esercitazioni pratiche (role-playing) e applicazione della teoria a situazioni reali proposte dai genitori. Durante il corso verrà fornito ai partecipanti il materiale didattico utile per seguire la lezione e proseguire a casa le esercitazioni proposte.

Quando ?
I corsi si terranno nelle sere di mercoledì, presso le sale della parrocchia di Vago di Lavagno (vedi piantina), cominciando da mercoledì 22 aprile, per concludersi mercoledì 3 giugno 2009.

Con chi ?
Il dott. **Filiberto Scarani,** psicologo, ha sviluppato il Servizio Educativo Domiciliare presso i Servizi Sociali di Cadoneghe (Pd), volto all'aiuto di genitori e figli in difficoltà relazionale e comportamentale.
È docente presso l'Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale (Pd) in corsi per caregiver e parent training. Attualmente svolge la propria attività presso gli studi di Padova e Vago di Lavagno (Vr).

Quanto ?
La quota di iscrizione per la partecipazione al corso è di euro 120 a persona, e 200 a coppia. Il corso verrà attivato con una partecipazione minima di 10 persone. Il numero massimo di partecipanti per gruppo è di 20 persone.

Informazioni e Iscrizioni
Per informazioni e iscrizioni contattare lo Studio di Psicologia o direttamente il dott.. Filiberto Scarani, al numero 380.680.72.16, o scrivendo a info@filibertoscarani.it

Una scuola per genitori ?

Il "**parent training**" si propone di modificare lo stile relazionale e gli atteggiamenti che influiscono negativamente sui comportamenti dei bambini e degli adolescenti: i genitori apprendono ad **affrontare con efficacia** molti problemi comuni che, a lungo andare, possono compromettere non solo il benessere familiare, ma lo **sviluppo psicologico dei figli**.

I **metodi educativi proposti** ai genitori sono basati su fenomeni naturali e osservabili, cioè i **comportamenti di reciproca interazione tra adulti e bambini** in tutte le loro manifestazioni.

Ogni settimana verranno proposte attività da condurre a casa, per **verificare l'efficacia dei metodi** insegnati durante le lezioni.

I corsi proposti si terranno presso le aule della Parrocchia di **Vago di Lavagno**, nelle sere indicate da programma, dalle 20.30 alle 22.00.

Come arrivare

Studio di Psicologia
Vago di Lavagno Vr

Per informazioni e appuntamenti
Tel. 045.98.21.36
e-mail viaTessari12@gmail.com

Il presente volantino è redatto in conformità a quanto espresso dalla legge 248/2006 e dal Codice Deontologico degli Psicologi italiani. Non riveste carattere pubblicitario, ma è puramente informativo ed è estrinsecazione di attività professionale. Non risponde, pertanto, a criteri mercantili antitetici al prestigio della professione e al rapporto fiduciario che ne è alla base.